



Wyższy  
poziom  
catering

### Raw Food 2.12.-7.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Sałatka owocowa z orzechami	Mix owoców - winogrono, gruszka, pomarańcza	Mix owoców - śliwka, pomarańcza, kiwi	Mix owoców - pomelo, gruszka, kiwi	Mix owoców - winogrono, mango, kiwi	Owsianka z sosem porzeczkowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Smoothie owoce leśne	Tatar z suszonych pomidorów z słupkami warzyw	Koktajl truskawka-banan	Koktajl z jarmużem i anansem	Surowe ciasto marchewkowe	Koktajl z ananasa, pomarańczy i mango
<b>OBIAD</b>	Sałatka z ananasem i pomidorem	Sałatka z migdałami	Sałatka z gruszką i suszonymi pomidorami	Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem i marchewką	Sałatka z ananasem i orzechami	Raw stir fry z sosem pomarańczowym
<b>KOLACJA</b>	Tapenada z słupkami warzyw	Surówka z imbirowo-sezamowym dressingiem	Surówka z czerwonej kapusty, marchewki i pomarańczy	Sałatka z rzodkiewką, pomidorem i ogórkiem	Surówka z białej kapusty z ogórkiem	Surówka z porem i jabłkiem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



WYŻSZY  
POZIOM  
CATERINGU

Raw Food 9.12.-14.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Mix owoców - pomelo, gruszka, kiwi	Mix owoców - grejpfrut, pomarańcza	Mix owoców - pomelo, jabłko, winogrono, melon	Mix owoców - winogrono, gruszka, pomarańcza	Mix owoców - kiwi, pomarańcza, gruszka	Owsianka z żurawiną i sosem wiśniowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Smoothie truskawkowe z mango	Tagiatelle z marchewki z pesto	Smoothie pomarańcza-kiwi-szpinak	Koktajl kokosowo-ananasowy	Pudding chia z truskawkami	Batony raw
<b>OBIAD</b>	Tagiatelle z cukinii z kremowym sosem z awokado i bazylii	Surówka z białej kapusty z koperkiem i z kalarepy	Surówka z selera, orzechów i winogrona	Surówka z kiszonych ogórków z jabłkiem	Sałatka z pestkami dyni i marchewką	Surówka z pora i rzodkiewki
<b>KOLACJA</b>	Surówka z marchewki, jabłka i pora	Sałatka z suszonymi pomidorami, gruszką i selerem	Sałatka grecka	Sałatka z mango, awokado i ogórkiem	Surówka z pora z rodzynkami	Sałatka z selera naciowego i jabłka

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta