



**wyższy
poziom
catering**

Bezglutenowa 16.09.-21.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Sandwich po hawajsku z sosem BBQ	Owsianka z sosem z owoców lenych	Sandwich śródziemnomorski	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i sosem waniliowym	Owsianka na mleku kokosowym z owocami	Owsianka z tahini i sosem jagodowym
II ŚNIADANIE	Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem	Krem z bobu	Ciasteczka z czekoladą + owoce	Tom Kha Gai	Smoothie karaibskie	Sałatka ryżowa z tuńczykiem, kukurydzą i ogórkiem konserwowym
OBIAD	Kurczak tajski z ryżem basmati	Wieprzowina po chińsku z orzechami i makaronem ryżowym	Pałki drobiowe w miodowej marynacie z frytkami z batatów i orzechową surówką z marchewki	Roladki drobiowe ze szparagami, puree ziemniaczanym i fasolką szparagową	Grillowany dorsz w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Fit carbonara
PODWIECZOREK	Fit lion	Jaglany "sernik"	Deser szarlotkowy z serkiem i amarantusem	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Ciasto ze śliwkami budyniem	Batoniki z migdałami i żurawiną
KOLACJA	Makaron z groszkiem po florencu	Orientalna komosa ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	Sałatka z orientalną wołowiną	Sałatka z łososiem teryaki i mango	Chili con carne	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Bezglutenowa 23.09.-28.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pudding ryżowy z brzoskwinią i słonecznikiem	Sandwich z jajkiem, musztardą francuską i warzywami	Owsianka z karmelizowaną śliwką	Pasta z suszonych pomidorów z oliwkami, bułką i zielonym ogórkiem	Smoothie bowl z nasionami i jagodami goji	Pieczona owsianka z figą i twarogiem waniliowym
II ŚNIADANIE	Nachos kukurydziane z salsą paprykową	Twarożek a'la Kinder Country z amarantusem ekspandowanym	Jesienna zupa z komosą i soczewicą	Fit monte	Sałatka z kurczakiem i pomarańczami	Zupa czosnkowa
OBIAD	Szynka wieprzowa w sosie chrzanowym z kaszą jaglaną i warzywami korzeniowymi	Kurczak po prowansalsku z ryżem i surówką koperkową	Pierś kaczka z sosem żurawinowym, puree ziemniaczanym i modrą kapustą z goździkami	Schab ze śliwką, kluskami i groszkiem po florencku	Sadacz na komosie z dynią i pieczarkami	Makaron z sosem z bakłażana i kurczakiem
PODWIECZOREK	Fit princessa	Ciasto dyniowe	Ciasto czekoladowo-daktylowe	Trufle daktylowe + owoce	Koktajl pomarańcza-nektarynka-kiwi	Ciastka czekoladowo-orzechowe
KOLACJA	Turecka sałatka z ciecierzycą i serem feta	Sałatka z mozzarellą, pomidorem, chorizo i oliwkami	Burger wołowy z mango i roszponką	Makaron ryżowy z krewetkami	Chana masala z ryżem	Zapiekanka z selerem i batatem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta