



**wyższy  
poziom  
catering**

**High protein 9.09.-14.09.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Omlet z warzywami i dipem ziołowym	Wrap z serkiem chrzanowym i rukolą	Naleśniki z farszem szpinakowym	Hummus z suszonymi pomidorami i bagietką pełnoziarnistą	Chlebek ziołowy z twarogiem, kiełkami i pestkami dyni	Sandwich z pastą z pieczonej papryki
<b>II ŚNIADANIE</b>	Krem z kukurydzy	Leczo paprykowe z kurczakiem	Zupa curry z cukinią i orientalnym kurczakiem	Placuszki z cukinii z dipem bazyliowym	Sałatka makaronowa z chorizo, ogórkiem i pestkami dyni	Harira z wołowiną
<b>OBIAD</b>	Kurczak w sosie orzechowym z makaronem ryżowym	Gyros drobiowy z pieczonymi batatami i dipem tzatziki	Wieprzowina słodko-kwaśna i ryżem	Nuggetsy z dipem arabiata i ziołowym kuskusem	Pstrąg w maku z sosem szmaragdowym i puree z batatów	Marokańska potrawka z bulgurem
<b>PODWIECZOREK</b>	Pudding chia z musem brzoskwińowym	Jagielnik z solonym karmelem	Jogurt z miodem, frużeliną malinową i tartą czekoladą	Tarta z nadzieniem wiśniowym	Mango lassie	Ciasto drożdżowe z rabarborem
<b>KOLACJA</b>	Kaszotto z pomidorami, polędwiczką i bakłażanem	Sałatka z kaczką w sosie hoisin	Carpaccio z burakiem i kozim serem	Sałatka a'la Cesar	Bakłażan faszerowany kaszą jaglaną, mięsem i serem feta	Quiche z pieczarkami
<b>KOKTAJL BIAŁKOWY</b>	Shake malinowo-waniliowy	Shake gruszkowo-karmelowy	Shake czekoladowo-truskawkowy	Shake biała czekolada z mango	Shake ciasteczkowo-porczkowy	Shake czekoladowo-bananowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**High protein 16.09.-21.09.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Totrilla de patatas z mozzarellą	Sandwich śródziemnomorski	Jajecznica ze szczypiorkiem, pieczywem i pomidorem	Wrap gyros	Pieczyno z pastą orzechową z serem feta i wędliną
<b>II ŚNIADANIE</b>	Szpinakowa rolada z łososiem wędzonym	Krem z bobu z mięsem	Daal z soczewicy z marokańskimi pulpetami i tortillą	Tom Kha Gai	Sałatka z tortellini, kurczakiem, ogórkiem i papryką	Sałatka ryżowa z tuńczykiem, kukurydzą i ogórkiem konserwowym
<b>OBIAD</b>	Kurczak tajski z ryżem basmati	Wieprzowina po chińsku z orzechami i makaronem ryżowym	Pałki drobiowe w miodowej marynacie z frytkami z batatów i orzechową surówką z marchewki	Roladki drobiowe ze szparagami, puree ziemniaczanym i fasolką szparagową	Grillowany pstrąg w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Fit carbonara z szynką
<b>PODWIECZOREK</b>	Fit lion	Ciasto jogurtowe z borówkami	Deser szarlotkowy z serkiem i herbatnikiem	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Ciasto ze śliwkami budyniem	Batoniki z migdałami i żurawiną
<b>KOLACJA</b>	Makaron z groszkiem po florencku	Pęczotto ze szpinakiem, kurczakiem i suszonymi pomidorami	Sałatka z orientalną wołowiną	Sałatka z łososiem teryaki i mango	Tarta z kozim serem i figami	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami
<b>KOKTAJL BIAŁKOWY</b>	Shake waniliowo-jagodowy	Shake ciasteczkowo-truskawkowy	Shake karmelowo-gruszkowy	Shake czekoladowo-malinowy	Shake biała czekolada z brzoskwinia	Shake waniliowo-bananowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta