



wyższy
poziom
catering

Raw Food 16.09.-21.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Bowl malinowy z nasionami	Mix owoców - grejpfrut, brzoskwinia, truskawka	Sałatka owocowa z sokiem pomarańczowym	Mix owoców - brzoskwinia, pomarańcza, gruszka	Mix owoców - nektarynka, kiwi, winogrono	Pudding chia bananowy z sosem truskawkowym
II ŚNIADANIE	Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem	Koktajl kokosowo-ananasowy	Smoothie morelowe	Smoothie z melona	Smoothie karaibskie	Koktajl jabłko-szpinak
OBIAD	Sałatka z kalarepą, słonecznikiem i papryką	Sałatka z winogronem i słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, ananasa i orzechów	Sałatka z marchewką i kalarepą	Sałatka z suszonym pomidorem i oliwkami	Tabbouleh z kalafiora
KOLACJA	Surówka selerowo-jabłkowa	Surówka z pomidora i ogórka kiszzonego	Sałatka szopska	Surówka selerowo-jabłkowa	Surówka z brzoskwinia surową	Surówka z kiszzonej kapusty z chili

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



WYŻSZY
POZIOM
CATERINGU

Raw Food 23.09.-28.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Owsianka z żurawiną, daktylami i wiśniami	Mix owoców - ananas, kiwi	Mix owoców - grejfrut, pomarańcza	Mix owoców - melon, kiwi, truskawki	Mix owoców - brzoskwinia, kiwi	Pudding chia bananowy
II ŚNIADANIE	Mix owoców - ananas, kiwi	Koktajl jagodowo-bananowy na soku jabłkowym	Koktajl bananowo-truskawkowy z chia	Spring rollsy z pikantnym dipem	Koktajl pomarańcza-nektarynka-kiwi	Smoothie pomarańcza-truskawka-brzoskwinia
OBIAD	Jarmuż z ogórkiem i pomidorami	Surówka koperkowa	Surówka z czerwonej kapusty	Surówka z selera, orzechów i winogrona	Surówka azjatycka z marchewki	Pilaw z kapusty
KOLACJA	Surówka z kiszonych ogórków z jabłkiem	Sałatka z melonem i słonecznikiem	Sałatka z suszonymi pomidorami, gruszką i selerem	Sałatka z kaparami, oliwkami i orzechami	Sałata rzymska z rzodkiewka i suszonymi pomidorami	Surówka z kalarepy, pora i marchewki

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta