



wyższy  
poziom  
catering

Raw food 9.09.-14.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Mix owoców- kiwi, śliwka	Mix owoców - pomarańcza, grejfrut, winogrono	Mix owoców - melon, nektarynka, śliwka	Mix owoców - jabłko, gruszka, pomarańcza	Mix owoców- brzoskwinia, kiwi, winogrono	Surowa owsianka z masłem orzechowym i bakaliami
II ŚNIADANIE	Pudding chia z sosem truskawkowym	Koktajl jagodowy z sokiem jabłkowym	Koktajl ze szpinakiem	Smoothie bowl owoce leśne z nasionami	Mango lassie	Trufle daktylowe
OBIAD	Surówka z pora z rodzynkami	Sałátka z selerem naciowym, gruszką i orzechami	Tabbouleh z kalafiora	Surówka z pora i jabłka	Jarmuż z warzywami	Surowa tarta prowansalska
KOLACJA	Sałátka z oliwkami	Surówka z kiszonej kapusty z chili	Surówka z kapustą i ananasem	Sałátka z suszonym pomidorem i żurawiną	Surówka z białej kapusty i marchewki	Surówka z kiszonych ogórków



wyższy  
poziom  
catering

**Raw Food 16.09.-21.09.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Bowl malinowy z nasionami	Mix owoców - grejpfrut, brzoskwinia, truskawka	Sałatka owocowa z sokiem pomarańczowym	Mix owoców - brzoskwinia, pomarańcza, gruszka	Mix owoców - nektarynka, kiwi, winogrono	Pudding chia bananowy z sosem truskawkowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem	Koktajl kokosowo-ananasowy	Smoothie morelowe	Smoothie z melona	Smoothie karaibskie	Koktajl jabłko-szpinak
<b>OBIAD</b>	Sałatka z kalarepą, słonecznikiem i papryką	Sałatka z winogronem i słonecznikiem	Surówka z białej kapusty, ananasa i orzechów	Sałatka z marchewką i kalarepą	Sałatka z suszonym pomidorem i oliwkami	Tabbouleh z kalafiora
<b>KOLACJA</b>	Surówka selerowo-jabłkowa	Surówka z pomidora i ogórka kiszzonego	Sałatka szopska	Surówka selerowo-jabłkowa	Surówka z brzoskwinia surową	Surówka z kiszonej kapusty z chili

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta