



Wyższy  
poziom  
catering

### Smakowite odchudzanie 16.09.-21.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Owsianka z sosem z owoców lenych	Sandwich śródziemnomorski	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i sosem waniliowym	Wrap gyros	Owsianka z tahini i sosem jagodowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem	Krem z bobu	Ciasteczka z czekoladą + owoce	Tom Kha Gai	Smoothie karaibskie	Sałatka ryżowa z tuńczykiem, kukurydzą i ogórkiem konserowym
<b>OBIAD</b>	Kurczak tajski z ryżem basmati	Wieprzowina po chińsku z orzechami i makaronem ryżowym	Pałki drobiowe w miodowej marynacie z frytkami z batatów i orzechową surówką z marchewki	Roladki drobiowe ze szparagami, puree ziemniaczanym i fasolką szparagową	Grillowany dorsz w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Fit carbonara
<b>PODWIECZOREK</b>	Fit lion	Ciasto jogurtowe z borówkami	Deser szarlotkowy z serkiem i herbatnikiem	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Ciasto ze śliwkami budyniem	Batoniki z migdałami i żurawiną
<b>KOLACJA</b>	Makaron z groszkiem po florencu	Pęczotto ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	Sałatka z orientalną wołowiną	Sałatka z łososiem teryaki i mango	Tarta z kozim serem i figami	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



Wyższy  
poziom  
catering

Smakowite odchudzanie 23.09.-28.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pudding ryżowy z brzoskwinią i słonecznikiem	Sandwich z jajkiem, musztardą francuską i warzywami	Owsianka z karmelizowaną śliwką	Pasta z suszonych pomidorów z oliwkami, bułką i zielonym ogórkiem	Smoothie bowl z nasionami i jagodami goji	Burrito
II ŚNIADANIE	Nachosy z salsą paprykową	Twarożek a'la Kinder Country	Jesienna zupa z pęczakiem i soczewica	Fit monte	Tarta z gruszką, lazurem i orzechami	Pieczona owsianka z figą i twarogiem waniliowym
OBIAD	Szynka wieprzowa w sosie chrzanowym z kaszą bulgur i warzywami korzeniowymi	Kurczak po prowansalsku z ryżem i surówką koperkową	Pierś kaczka z sosem żurawinowym, puree ziemniaczanym i modrą kapustą z goździkami	Schab ze śliwką, kluskami i groszkiem po florencku	Sadacz na kaszotto dyniowym z pieczarkami	Makaron z sosem z bakłażana i kurczakiem
PODWIECZOREK	Fit princessa	Ciasto dyniowe	Ciasto czekoladowo-daktylowe	Fit sernik z brzoskwiniami	Koktajl pomarańcza-nektarynka-kiwi	Cytrusowe ciasto z makiem
KOLACJA	Razowa tarta z cukinią i serem feta	Salatka z mozzarellą, pomidorem, chorizo i oliwkami	Burger wołowy z mango i roszonką	Czarny makaron z krewetkami	Chana masala z ryżem	Zapiekanka z selerem i batatem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta