



**wyższy
poziom
catering**

Smakowite odchudzanie 9.09.-14.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Racuchy ze śliwkami z jogurtem cytrynowym	Wrap z serkiem chrzanowym i rukolą	Chlebek bananowy z konfiturą śliwkowo-czekoladową	Hummus z suszonymi pomidorami i bagietką pełnoziarnistą	Owsianka z brzoskwinią i masłem orzechowym	Sandwich z pastą z pieczonej papryki
II ŚNIADANIE	Krem z kukurydzy	Koktajl jagodowy z sokiem jabłkowym	Zupa curry z cukinią	Smoothie bowl owoce leśne z nasionami	Sałatka makaronowa z chorizo, ogórkiem i pestkami dyni	Zupa jagodowa z zacierką
OBIAD	Kurczak w sosie orzechowym z makaronem ryżowym	Gyros drobiowy z pieczonymi batatami i dipem tzatziki	Wieprzowina słodko-kwaśna i ryżem	Nuggetsy z dipem arabiata i ziołowym kuskusem	Pstrąg w maku z sosem szmaragdowym i puree z batatów	Marokańska potrawka z bulgurem
PODWIECZOREK	Pudding chia z musem brzoskwińowym	Jagielnik z solonym karmelem	Jogurt z miodem, frużeliną malinową i tartą czekoladą	Tarta z nadzieniem wiśniowym	Mango lassie	Ciasto drożdżowe z rabarbarem
KOLACJA	Kaszotto z pomidorami i bakłażanem	Sałatka z kaczką w sosie hoisin	Carpaccio z burakiem i kozim serem	Sałatka a'la Cesar	Bakłażan faszerowany kaszą jaglaną, mięsem i serem feta	Quiche z pieczarkami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



Wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 16.09.-21.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Owsianka z sosem z owoców lenych	Sandwich śródziemnomorski	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i sosem waniliowym	Wrap gyros	Owsianka z tahini i sosem jagodowym
II ŚNIADANIE	Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem	Krem z bobu	Ciasteczka z czekoladą + owoce	Tom Kha Gai	Smootie karaibskie	Sałatka ryżowa z tuńczykiem, kukurydzą i ogórkiem konserowym
OBIAD	Kurczak tajski z ryżem basmati	Wieprzowina po chińsku z orzechami i makaronem ryżowym	Pałki drobiowe w miodowej marynacie z frytkami z batatów i orzechową surówką z marchewki	Roladki drobiowe ze szparagami, puree ziemniaczanym i fasolką szparagową	Grillowany pstrąg w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Fit carbonara
PODWIECZOREK	Fit lion	Ciasto jogurtowe z borówkami	Deser szarlotkowy z serkiem i herbatnikiem	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Ciasto ze śliwkami budyniem	Batoniki z migdałami i żurawiną
KOLACJA	Makaron z groszkiem po florencu	Pęczotto ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	Sałatka z orientalną wołowiną	Sałatka z łososiem teryaki i mango	Tarta z kozim serem i figami	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta