



wyższy
poziom
catering

Wegetariańska 9.09.-14.09.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|---------------------|---|--|---|--|---|--------------------------------------|
| ŚNIADANIE | Racuchy ze śliwkami z jogurtem cytrynowym | Wrap z serkiem chrzanowym i rukolą | Chlebek bananowy z konfiturą śliwkowo-czekoladową | Hummus z suszonymi pomidorami i bagietką pełnoziarnistą | Owsianka z brzoskwinią i masłem orzechowym | Sandwich z pastą z pieczonej papryki |
| II ŚNIADANIE | Krem z kukurydzy | Koktajl jagodowy z sokiem jabłkowym | Zupa curry z cukinią | Smoothie bowl owoce leśne z nasionami | Sałatka makaronowa z ogórkiem i pestkami dyni | Zupa jagodowa z zacierką |
| OBIAD | Malijski gulasz z ciecierzycy z masłem orzechowym i makaronem ryżowym | Szwedzkie klopsiki z pieczonymi batatami i dipem żurawinowym | Warzywa w sosie słodko-kwaśnym i ryżem | Kotlety z zielonego groszku z dipem arabiata i ziołowym kuskusem | Grzybowe kotlety z sosem szmaragdowym i puree z batatów | Marokańska potrawka z bulgurem |
| PODWIECZOREK | Pudding chia z musem brzoskwinowym | Jagielnik z solonym karmelem | Jogurt z miodem, frużeliną malinową i tartą czekoladą | Tarta z nadzieniem wiśniowym | Mango lassie | Ciasto drożdżowe z rabarbarem |
| KOLACJA | Kaszotto z pomidorami i bakłażanem | Sałatka z kukurydzą w sosie hoisin | Carpaccio z burakiem i kozim serem | Sałatka a'la Cesar z prażoną cieciorką | Bakłażan faszerowany kaszą jaglaną i serem feta | Quiche z pieczarkami |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Wegetariańska 16.09.-21.09.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|---------------------|---|---|--|---|--|--|
| ŚNIADANIE | Quesadillas hawajska z dipem BBQ | Owsianka z sosem z owoców lenych | Sandwich śródziemnomorski | Racuchy drożdżowe z jabłkiem i sosem waniliowym | Wrap gyros | Owsianka z tahini i sosem jagodowym |
| II ŚNIADANIE | Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem | Krem z bobu | Ciasteczka z czekoladą + owoce | Tom Kha Gai | Smootie karaibskie | Sałatka ryżowa z kukurydzą i ogórkiem konserowym |
| OBIAD | Warzywa po tajsku z ryżem basmati | Tofu po chińsku z orzechami i makaronem ryżowym | Jaglana kotlety curry z frytkami z batatów i orzechową surówką z marchewki | Paprykowy gulasz węgierski z puree ziemniaczanym i fasolką szparagową | Soczewica po burgundzku z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem | Makaron ze szpiakiem i serem pleśniowym |
| PODWIECZOREK | Fit lion | Ciasto jogurtowe z borówkami | Deser szarlotkowy z serkiem i herbatnikiem | Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy | Ciasto ze śliwkami budyniem | Batoniki z migdałami i żurawiną |
| KOLACJA | Makaron z groszkiem po florencku | Pęczotto ze szpinakiem i suszonymi pomidorami | Sałatka z prażoną ciecierzycą | Sałatka z tofu teryaki i mango | Tarta z kozim serem i figami | Zapiekanka ziemniaczana z brokułami |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta