



wyższy
poziom
catering

Wegetariańska+ryba 9.09.-14.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Racuchy ze śliwkami z jogurtem cytrynowym	Wrap z serkiem chrzanowym i rukolą	Chlebek bananowy z konfiturą śliwkowo-czekoladową	Hummus z suszonymi pomidorami i bagietką pełnoziarnistą	Owsianka z brzoskwinia i masłem orzechowym	Sandwich z pastą z pieczonej papryki
II ŚNIADANIE	Krem z kukurydzy	Koktajl jagodowy z sokiem jabłkowym	Zupa curry z cukinią	Smoothie bowl owoce leśne z nasionami	Sałatka makaronowa z ogórkiem i pestkami dyni	Zupa jagodowa z zacierką
OBIAD	Malijski gulasz z ciecierzycy z masłem orzechowym i makaronem ryżowym	Grillowany łosoś z pieczonymi batatami i dipem żurawinowym	Warzywa w sosie słodko-kwaśnym i ryżem	Nuggetsy z dorsza z dipem arabiata i ziołowym kuskusem	Pstrąg w maku z sosem szmaragdowym i puree z batatów	Marokańska potrawka z bulgurem
PODWIECZOREK	Pudding chia z musem brzoskwinowym	Jagielnik z solonym karmelem	Jogurt z miodem, frużeliną malinową i tartą czekoladą	Tarta z nadzieniem wiśniowym	Mango lassie	Ciasto drożdżowe z rabarborem
KOLACJA	Kaszotto z pomidorami i bakłażanem	Sałatka z kukurydzą w sosie hoisin	Carpaccio z burakiem i kozim serem	Sałatka a'la Cesar z prażoną cieciorką	Bakłażan faszerowany kaszą jaglaną i serem feta	Quiche z pieczarkami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Wegetariańska+ryba 16.09.-21.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Owsianka z sosem z owoców lenych	Sandwich śródziemnomorski	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i sosem waniliowym	Wrap gyros	Owsianka z tahini i sosem jagodowym
II ŚNIADANIE	Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem	Krem z bobu	Ciasteczka z czekoladą + owoce	Tom Kha Gai	Smoothie karaibskie	Sałatka ryżowa z tuńczykiem, kukurydzą i ogórkiem konserwowym
OBIAD	Warzywa po tajsku z ryżem basmati	Tofu po chińsku z orzechami i makaronem ryżowym	Dorsz z sosem słodkie chili, frytkami z batatów i orzechową surówką z marchewki	Paprykowy gulasz węgierski z puree ziemniaczanym i fasolką szparagową	Grillowany pstrąg w sosie kurkowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Makaron ze szpiakiem i serem pleśniowym
PODWIECZOREK	Fit lion	Ciasto jogurtowe z borówkami	Deser szarlotkowy z serkiem i herbatnikami	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Ciasto ze śliwkami budyniem	Batoniki z migdałami i żurawiną
KOLACJA	Makaron z groszkiem po florencku	Pęczotto ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	Sałatka z prażoną ciecierzycą	Sałatka z łososiem teryaki i mango	Tarta z kozim serem i figami	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta