



**wyższy
poziom
catering**

Wegetariańska 16.09.-21.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Owsianka z sosem z owoców lenych	Sandwich śródziemnomorski	Racuchy drożdżiwe z jabłkiem i sosem waniliowym	Wrap gyros	Owsianka z tahini i sosem jagodowym
II ŚNIADANIE	Koktajl z pomarańczą, kiwi i szpinakiem	Krem z bobu	Ciasteczka z czekoladą + owoce	Tom Kha Gai	Smoothie karaibskie	Sałatka ryżowa z kukurydzą i ogórkiem konserwowym
OBIAD	Warzywa po tajsku z ryżem basmati	Tofu po chińsku z orzechami i makaronem ryżowym	Jaglane kotlety curry z frytkami z batatów i orzechową surówką z marchewki	Paprykowy gulasz węgierski z puree ziemniaczanym i fasolką szparagową	Soczewica po burgundzku z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Makaron ze szpiakiem i serem pleśniowym
PODWIECZOREK	Fit lion	Ciasto jogurtowe z borówkami	Deser szarlotkowy z serkiem i herbatnikiem	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Ciasto ze śliwkami budyniem	Batoniki z migdałami i żurawiną
KOLACJA	Makaron z groszkiem po florencu	Pęczotto ze szpinakiem i suszonymi pomidorami	Sałatka z prażoną ciecierzycą	Sałatka z tofu teryaki i mango	Tarta z kozim serem i figami	Zapiekanka ziemniaczana z brokułami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Wegetariańska 23.09.-28.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	pudding ryżowy z brzoskwinią i słonecznikiem	Sandwich z jajkiem, musztardą francuską i warzywami	Owsianka z karmelizowaną śliwką	Pasta z suszonych pomidorów z oliwkami, bułką i zielonym ogórkiem	Smoothie bowl z nasionami i jagodami goji	Burrito jarskie
II ŚNIADANIE	Nachosy z salsą paprykową	Twarożek a'la Kinder Country	Jesienna zupa z pęczakiem i soczewica	Fit monte	Tarta z gruszką, lazurem i orzechami	Pieczona owsianka z figą i twarogiem waniliowym
OBIAD	Grzybowe mapo Tofu z kaszą bulgur i warzywami korzeniowymi	Ciecierzycza po prowansalsku z ryżem i surówką koperkową	Kotlety jajeczne z sosem chrzanowym, puree ziemniaczanym i modrą kapustą z goździkami	Tagine z bakłażana z kluskami i kolendrą	Kotlety brokułowe na kaszotto dyniowym z pieczarkami	Makaron z sosem z bakłażana
PODWIECZOREK	Fit princessa	Ciasto dyniowe	Ciasto czekoladowo-daktylowe	Fit sernik z brzoskwiniami	Koktajl pomarańcza-nektarynka-kiwi	Cytrusowe ciasto z makiem
KOLACJA	Razowa tarta z cukinią i serem feta	Sałatka z mozzarellą, pomidorem i oliwkami	Burger buraczany z mango i roszką	Czarny makaron z warzywami	Chana masala z ryżem	Zapiekanek z selerem i batatem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta