



**wyższy
poziom
catering**

High protein 11.11.-16.11.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar z suszonych pomidorów z pieczywem, wędliną i konserwowym ogórkiem	Sandwich z jajkiem i sosem miodowo-musztardowym	Wrap z łososiem i twarogiem chrzanowym	Omlet z pastą ajvar i warzywami	Naleśniki z farszem meksykańskim	Pasta z sera feta z orzechami i pieczywem
II ŚNIADANIE	Rolada szpinakowa z łososiem wędzonym	Krem porowo-gruszkowy z wołowiną	Makaron z pesto, pomidorami i szynką dojrzewającą	Curry ramen	Muffiny z batatem, chili i twarogiem	Zupa z marchewki i soczewicy
OBIAD	Stir fry z kurczakiem i brokułami	Lasagne	Kurczak w sosie z suszonych pomidorów z ryżem i surówką z koperkową	Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym z ziemniakami i surówką z kiszonych ogórków	Dorsz na musie porowym z brokułami i migdałami	Marokańska potrawka z kurczakiem i bulgurem
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe	Batony owsiane	Cinnamon rolls	Tarta z farszem czekoladowym i borówkami	Jagielnik z solonym karmelem	Ciasto drożdżowe ze śliwkami
KOLACJA	Chili con carne	Sałatka z kukurydzą i kurczakiem w sosie sambal	Sałatka grecka z grzankami i mięsem	Sałatka ryżowa z tuńczykiem, kukurydzą i ogórkiem konserwowym	Faszerowana papryka z serem halloumi	Tarta z gruszką i kozim serem
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake bananowo-czekoladowy	Shake waniliowo-jagodowy	Shake ciasteczkowo-truskawkowy	Shake karmelowo-gruszkowy	Shake czekoladowo-malinowy	Shake waniliowo-brzoskwiinowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



WYŻSZY
POZIOM
CATERINGU

High protein 18.11.-23.11.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Placuszki Okonomiyaki z dipem jogurtowo-cytrynowym	Sandwich z pieczoną papryką i oliwkami	Muffiny serowe z pastą z bakłażana i oliwek	Twarożek z kiełkami i pestkami dyni z pieczywem	Wrap gyros	Pasta z ciecierzycy i soczewicy z pomidorem i pieczywem
II ŚNIADANIE	Zupa curry z cukinią	Sałatka z fasolą, ogórkiem, cebulą konserwową i selerem	Sałatka z komosą, burakiem i żurawiną	Sałatka z kozim serem, balsamico i winogronem	Krem z papryki i jabłek	Krem z buraka z tymiankiem
OBIAD	Gulasz wołowy ze grzybami i śliwkami, kaszą i kiszoną kapustą	Green thai curry z ryżem basmati	Filet z indyka nadziewany grzybami w sosie winnym z kaszą gryczaną i surówką	Polędwiczka w sosie z whiskey z puree ziemniaczanym i pieczarkami	Pstrąg w maku na puree groszkowym z warzywami korzeniowymi	Makaron chow mein z kapustą pak choi
PODWIECZOREK	Crumble owocowe z jogurtem naturalnym	Pudding z tapioki z frużeliną truskawkowym	Sernik kawowy	Mus czekoladowy z sosem malinowym	Ciasto kokosowe z truskawkami	Zupa owocowa z zacierką
KOLACJA	Penne pełnoziarniste z bakłażanem i pomidorami	Burger z chutneyem ananasowym i chedarem	Makaron orientalny z selerem i wołowiną	Risotto alla milanese	Kaszotto z bobem i suszonymi pomidorami	Pastitsio
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake bananowo-karmelowy	Shake czekoladowo-wiśniowy	Shake waniliowo-brzoskwiniowy	Shake ciasteczkowo-porczkowy	Shake czekoladowy z mango	Shake karmelowo-jabłkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta