



WYŻSZY
POZIOM
CATERINGU

High protein 20.01.-25.01.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrap z tuńczykiem i kukurydzą	Quesadillas po hawajsku	Sandwich z jajkiem, papryką i sosem musztardowym	Greckie placuszki z cukinii z dipem tzatziki	Kanapki z gzikiem i rzodkiewką	Burrito
II ŚNIADANIE	Zupa gołąbkowa	Sałátka z tortellini, kurczakiem i ogórkiem	Ezogelin z wołowiną	Pizza z szynką, rukolą i oliwkami	Krem chrzanowy z jajkiem	Krem z buraków z indykiem
OBIAD	Stroganow z kopytkami i surówką z kiszonych ogórków	Kaczka na ryżu z ananasek i marchewką	Kofty wieprzowe z dipem miętowym i sałatką tabbouleh	Tikka masala z ryżem basmati	Sandacz na musie porowym z balsamicznymi buraczkami	Kurczak po wietnamsku z ryżem brązowym
PODWIECZOREK	Jagielnik z solonym karmelem	Brownie z fasoli	Twarożek rafaello z sosem truskawkowym	Ciasto dyniowe	Tarta z wiśniami	Owsiane ciasto z jabłkiem
KOLACJA	Tarta z burakiem, łososek i kozim serem	Orientalny pęczak smażony ze szpinakiem, suszonymi pomidorami, poledwiczka i serem lazur	Czarny makaron z krewetkami	Sałátka z wołowiną i jagodami goji	Makaron ze szpinakiem, kurczakiem i serem pleśniowym	Gratin z batatów
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake wiśniowo-czekoladowy	Shake waniliowo-malinowy	Shake biała czekolada z mango	Shake ciasteczko z porzeczką	Shake czekolada z truskawkami	Shake waniliowy z bananem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

High protein 27.01.-1.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wytrawny chlebek z hummusem buraczkowym	Sandwich z pesto, szynką i oliwkami	Wytrawny keks z pastą ajvar	Pasta jajeczna z bułką i warzywami	Wrap z kurczakiem, kiełkami i BBQ	Salatka śniadaniowa z kaszą bulgur, grillowaną papryką i oliwkami
II ŚNIADANIE	Zupa ogórkowa	Daal z soczewicy z tortillą	Krem pieczarkowy	Krem z zielonego groszku	Minestrone	Zupa grecka Fakes
OBIAD	Greckie klopsiki z kuskusem i sosem tzatziki	Gulasz wołowy z kaszą gryczaną i kiszoną kapustą	Kurczak w sosie winogronowym z kluskami półfrancuskimi i fasolką	Pieczone bataty z gyrosem drobiowym i surowką z białej kapusty	Limonkowy łosoś na tajskim ryżu	Spaghetti carbonara w wersji fit
PODWIECZOREK	Leśny mech	Ciasto gruszkowo-imbrowe	Owoce zapiekane pod kruszonką z jogurtem	Kokosowa tapioka z musem truskawkowym	Ciasto z brzoskwiniami	Bounty
KOLACJA	Pilaw z kurczakiem i rodzynkami	Salatka z brukselką i kiszonym ogórkiem	Burger pulled chicken z konfiturą cebulową	Salatka z makaronem orzo, tuńczykiem i suszonymi pomidorami	Salatka ziemniaczana	Tarta z bakłażanem i serem feta
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake gruszkowo-ciasteczkowy	Shake czekoladowo-truskawkowy	Shake waniliowy z mango	Shake biała czekolada z malinami	Shake ciasteczkowo-gruszkowy	Shake waniliowo-bananowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta