



WYŻSZY  
POZIOM  
CATERINGU

Optymalne odżywianie słodkie 20.01.-25.01.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Chlebek jabłkowo-cynamonowy z twarożkiem straciatella	Quesadillas po hawajsku	Pancakes z sosem waniliowym i musem owoce leśne	Greckie placuszki z cukinii z dipem tzatziki	Owsianka z sosem jagodowym i tahini	Burrito
II ŚNIADANIE	Zupa gotąbkowa	Zielony smoothie bowl z nasionami	Ezogelin	Koktajl wiśniowo-kokosowy	Krem chrzanowy z jajkiem	Pieczona gruszka z ricottą i bakaliami
OBIAD	Stroganow z kopytkami i surówką z kiszonych ogórków	Kaczka na ryżu z ananase i marchewką	Kofty wieprzowe z dipem miętowym i sałatką tabbouleh	Tikka masala z ryżem basmati	Sandacz na musie porowym z balsamicznymi buraczkami	Kurczak po wietnamsku z ryżem brązowym
PODWIECZOREK	Jagielnik z solonym karmelem	Brownie z fasoli	Twarożek rafaello z sosem truskawkowym	Ciasto dyniowe	Tarta z wiśniami	Owsiane ciasto z jabłkiem
KOLACJA	Tarta z burakiem, łososiem i kozim serem	Orientalny pęczak smażony ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem lazur	Czarny makaron z krewetkami	Sałatka z wołowiną i jagodami goji	Makaron ze szpinakiem i serem pleśniowym	Gratin z batatów

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 27.01.-1.02.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Jogurtowy chlebek z malinami i serem straciatella	Sandwich z pesto, szynką i oliwkami	Kakaowy biszkopt z serem bananowym i owocami	Pasta jajeczna, bułką i warzywami	Owsianka z figą	Sałatka śniadaniowa z kaszą bulgur, grillowaną papryką i oliwkami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa ogórkowa	Smoothie karaibskie	Krem pieczarkowy	Smoothie daktylowe	Minestrone	Ciasto z bakaliami i wiórkami
<b>OBIAD</b>	Greckie klopsiki z kuskusem i sosem tzatziki	Gulasz wołowy z kaszą gryczaną i kiszoną kapustą	Kurczak w sosie winogronowym z kluskami półfrancuskimi i fasolką	Pieczone bataty z gyrosem drobiowym i surowką z białej kapusty	Limonkowy łosoś na tajskim ryżu	Spaghetti carbonara w wersji fit
<b>PODWIECZOREK</b>	Leśny mech	Ciasto gruszkowo-imbrowe	Owoce zapiekane pod kruszonką z jogurtem	Kokosowa tapioka z musem truskawkowym	Ciasto z brzoskwiniami	Bounty
<b>KOLACJA</b>	Pilaw z kurczakiem i rodzynkami	Sałatka z brukselką i kiszonym ogórkiem	Burger pulled chicken z konfiturą cebulową	Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem i suszonymi pomidorami	Sałatka ziemniaczana	Tarta z bakłażanem i serem feta

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



WYŻSZY  
POZIOM  
CATERINGU

Optymalne odżywianie wytrawne 20.01.-25.01.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Wrap z tuńczykiem i kukurydzą	Quesadillas po hawajsku	Sandwich z jajkiem, papryką i sosem musztardowym	Greckie placuszki z cukinii z dipem tzatziki	Kanapki z gzikiem i rzodkiewką	Burrito
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa gotąbkowa	Sałatka z tortiellini i ogórkiem	Ezogelin	Pizza z szynką, rukolą i oliwkami	Krem chrzanowy z jajkiem	Krem z buraków
<b>OBIAD</b>	Stroganow z kopytkami i surówką z kiszonych ogórków	Kaczka na ryżu z ananasek i marchewką	Kofty wieprzowe z dipem miętowym i sałatką tabbouleh	Tikka masala z ryżem basmati	Sandacz na musie porowym z balsamicznymi buraczkami	Kurczak po wietnamsku z ryżem brązowym
<b>PODWIECZOREK</b>	Jagielnik z solonym karmelem	Brownie z fasoli	Twarożek rafaello z sosem truskawkowym	Ciasto dyniowe	Tarta z wiśniami	Owsiane ciasto z jabłkiem
<b>KOLACJA</b>	Tarta z burakiem, łososiem i kozim serem	Orientalny pęczak smażony ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem lazur	Czarny makaron z krewetkami	Sałatka z wotowiną i jagodami goji	Makaron ze szpinakiem i serem pleśniowym	Gratin z batatów

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wytrawne 27.01.-1.02.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Wytrawny chlebek z hummusem buraczkowym	Sandwich z pesto, szynką i oliwkami	Wytrawny keks z pastą ajvar	Pasta jajeczna z bułką i warzywami	Wrap z kurczakiem, kiełkami i BBQ	Sałatka śniadaniowa z kaszą bulgur, grillowaną papryką i oliwkami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa ogórkowa	Daal z soczewicy z tortillą	Krem pieczarkowy	Krem z zielonego groszku	Minestrone	Zupa grecka Fakes
<b>OBIAD</b>	Greckie klopsiki z kuskusem i sosem tzatziki	Gulasz wołowy z kaszą gryczaną i kiszoną kapustą	Kurczak w sosie winogronowym z kluskami półfrancuskimi i fasolką	Pieczone bataty z gyrosem drobiowym i surowką z białej kapusty	Limonkowy łosoś na tajskim ryżu	Spaghetti carbonara w wersji fit
<b>PODWIECZOREK</b>	Leśny mech	Ciasto gruszkowo-imbrowe	Owoce zapiekane pod kruszonką z jogurtem	Kokosowa tapioka z musem truskawkowym	Ciasto z brzoskwiniami	Bounty
<b>KOLACJA</b>	Pilaw z kurczakiem i rodzynkami	Sałatka z brukselką i kiszonym ogórkiem	Burger pulled chicken z konfiturą cebulową	Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem i suszonymi pomidorami	Sałatka ziemniaczana	Tarta z bakłazanem i serem feta

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta