



**wyższy
poziom
catering**

Sport 20.01.-25.01.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Chlebek jabłkowo-cynamonowy z twarogiem straciatella	Quesadillas po hawajsku	Pancakes z sosem waniliowym i musem owoce leśne	Greckie placuszki z cukinii z dipem tzatziki	Owsianka z sosem jagodowym i tahini	Burrito
II ŚNIADANIE	Zupa gołąbkowa	Zielony smoothie bowl z nasionami	Ezogelin	Koktajl wiśniowo-kokosowy	Krem chrzanowy z jajkiem	Pieczona gruszka z ricottą i bakaliami
OBIAD	Stroganow z kopytkami i surówką z kiszonych ogórków	Kaczka na ryżu z ananase i marchewką	Kofty wieprzowe z dipem miętowym i sałatką tabbouleh	Tikka masala z ryżem basmati	Sandacz na musie porowym z balsamicznymi buraczkami	Kurczak po wietnamsku z ryżem brązowym
PODWIECZOREK	Jagielnik z solonym karmelem	Brownie z fasoli	Twarożek rafaello z sosem truskawkowym	Ciasto dyniowe	Tarta z wiśniami	Owsiane ciasto z jabłkiem
KOLACJA	Tarta z burakiem, łososem i kozim serem	Orientalny pęczak smażony ze szpinakiem, suszonymi pomidorami i serem lazur	Czarny makaron z krewetkami	Sałatka z wołowiną i jagodami goji	Makaron ze szpinakiem i serem pleśniowym	Gratin z batatów
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake wiśniowo-czekoladowy	Shake waniliowo-malinowy	Shake biała czekolada z mango	Shake ciasteczko z porzeczką	Shake czekolada z truskawkami	Shake waniliowy z bananem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Sport 27.01.-1.02.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Jogurtowy chlebek z malinami i serkiem straciatella	Sandwich z pesto, szynką i oliwkami	Kakaowy biszkopt z serkiem bananowym i owocami	Pasta jajeczna, bułką i warzywami	Owsianka z figą	Sałatka śniadaniowa z kaszą bulgur, grillowaną papryką i oliwkami
II ŚNIADANIE	Zupa ogórkowa	Smoothie karaibskie	Krem pieczarkowy	Smoothie daktylowe	Minestrone	Ciasto z bakaliami i wiórkami
OBIAD	Greckie klopsiki z kuskusem i sosem tzatziki	Gulasz wołowy z kaszą gryczaną i kiszoną kapustą	Kurczak w sosie winogronowym z kluskami półfrancuskimi i fasolką	Pieczone bataty z gyrosem drobiowym i surowką z białej kapusty	Limonkowy tosoś na tajskim ryżu	Spaghetti carbonara w wersji fit
PODWIECZOREK	Leśny mech	Ciasto gruszkowo-imbrowe	Owoce zapiekane pod kruszonką z jogurtem	Kokosowa tapioka z musem truskawkowym	Ciasto z brzoskwiniami	Bounty
KOLACJA	Pilaw z kurczakiem i rodzynkami	Sałatka z brukselką i kiszonym ogórkiem	Burger pulled chicken z konfiturą cebulową	Sałatka z makaronem orzo, tuńczykiem i suszonymi pomidorami	Sałatka ziemniaczana	Tarta z bakłażanem i serem feta
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake gruszkowo-ciasteczkowy	Shake czekoladowo-truskawkowy	Shake waniliowy z mango	Shake biała czekolada z malinami	Shake ciasteczkowo - gruszkowy	Shake waniliowo-bananowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta