



wyższy
poziom
catering

High protein 18.05.-23.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrap z serkiem chrzanowym, szynką i rukolą	Serek wiejski z ogórkiem małosolnym, pestkami dyni i suszonym pomidorem z chrupkim pieczywem	Sandwich z serem lazur, grillowaną gruszką i kremem balsamicznym	Tortilla z hummusem, kurczakiem i papryką	Muffiny śniadaniowe z batatami i dipem oliwkowym	Pasta z kurczaka z bułką i kiełbami
II ŚNIADANIE	Krem z cukinii	Nachosy z salsą paprykową	Sałátka taco z cheddarem i mielonym mięsem	Lekki bigos z morelami i polędwiczką	Wiosenna zupa szparagowa z ziemniakami i kurczakiem	Krem pomidorowy
OBIAD	Kurczak tasjki z ryżem basmati	Cielęcina w sosie dijon z kaszą gryczaną i duszoną młodą kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, jarmużem, cieciorką i kuskusem	Placki ziemniaczane z sosem węgierskim	Krewetki z warzywami po chińsku z ryżem brązowym	Makaron z indykiem, pieczarkami w lekkim sosie śmietanowo-jogurtowym
PODWIECZOREK	Naleśniki z bananem i sosem czekoladowym	Ciasto jogurtowe z rabarbarem i truskawkami	Fit "Mars"	Brownie z wiśniami	Mango lassie	Biszkopt z galaretką i truskawkami
KOLACJA	Kaszotto z bobem i suszonymi pomidorami	Sałátka z orzo, kukurydzą, kurczakiem i sosem koperkowo-czosnkowym	Zapiekanka ziemniaczana z rybą	Sałátka makaronowa z serem roqueford, indykiem, selerem naciowym i oliwkami	Sałátka meksykańska z serem żółtym, kurczakiem, fasolą i ananasm	Kaszotto z burakiem, kozim serem, wołowiną i kiełkami
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake bananowo-waniliowy	Shake czekoladowo-malinowy	Shake ciasteczkowo-truskawkowy	Shake biała czekolada z wiśniami	Shake waniliowo-jeżynowy	Shake czekoladowo-jagodowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

High protein 25.05.-30.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Kanapki z domowym pesto i mozzarellą	Placek z cukinii z pastą słonecznikową	Wrap z farszem warzywnym i słonecznikiem	Placuszki z porem i sosem tatarskim	Wytrawny keks z warzywami z pastą z pieczonej papryki	Sandwich z jajkiem i suszonymi pomidorami
II ŚNIADANIE	Sałatka z pieczoną marchewką, pęczakiem, oliwkami i balsamico	Gaspacho z salsą warzywną	Zupa bobowa z polędwiczką	Sałatka z jajkiem, kurczakiem i szparagami z sosem cesar	Zupa z fasolki szparagowej z indykiem	Krem brokułowy z wołowiną
OBIAD	Polędwiczka w sosie borowikowym z ryżem i fasolką szparagową	Gulasz wołowy z modrą kapustą i kaszą gryczaną	Pad thai z kurczakiem, orzeszkami i kielkami fasoli mung	Kąski z kurczaka z pieczonymi ziemniakami i mizerią	Spaghetti al tonno	Kurczak słodko-kwaśny z ryżem basmati
PODWIECZOREK	Sernik z ricotty	Ciasto z morelami	Princessa	Ciasto migdałowe Torta de Santiago	Tarta z rabarbarem	Jagielnik czekoladowy
KOLACJA	Makaron z wędzonym łososiem w sosie musztardowym	Sałatka meksykańska z kurczakiem, fasolą, ananasek i serem żółtym	Czarne burgery z wołowiną i konfiturą z czerwonej cebuli	Risotto z suszonymi pomidorami i wołowiną	Pyra z gzikiem i rzodkiewką	Kaszotto z bakłażanem, polędwiczką i serem pleśniowym
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake malinowo-karmelowy	Shake biała czekolada z malinami	Shake waniliowo-brzoskwiniowy	Shake ciasteczkowy z jagodami	Shake czekoladowy z truskawkami	Shake waniliowy z jeżynami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta