



**wyższy
poziom
catering**

Ketogeniczna 18.05.-23.05.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|---------------------|---|---|---|--|---|--|
| ŚNIADANIE | Omlęt z twarogiem chrzanowym i ogórkiem | Serek wiejski z ogórkiem małosolnym, pestkami dyni i suszonym pomidorem | Keto pancakes z sosem kokosowym i melonem | Pudding chia z mascarpone i malinami | Włoska fritatta z suszonymi pomidorami i kaparami | Keto muffinki z jagodami i ricottą |
| II ŚNIADANIE | Sandacz w ziołowej panierce z surówką kopenhaską | Rolada szpinakowa z łososiem | Sałatka taco z cheddarem i mielonym mięsem | Lekki bigos z polędwiczką | Indyk z sosem ranczerskim i surówką z kalarepy | Fajitas z kurczakiem |
| OBIAD | Kurczak tajski z grzybami mun | Cielęcina w sosie dijon z duszoną młodą kapustą | Roladki drobiowe ze szpinakiem i serem lazur z surówką z pomidora | Kurczak w sosie węgierskim | Krewetki z warzywami po chińsku | Indyk w sosie pieczarkowym kiszoną kapustą |
| KOLACJA | Udka w ziołach prowansalskich i mixem gotowanych warzyw | Sałatka z kukurydzą, ogórkiem, kurczakiem i sosem koperkowo-czosnkowym | Karkówka duszona z cebulą z grillowanymi szparagami | Sałatka z pstrągiem, jajkiem i kiszonym ogórkiem | Kofty wieprzowe z sosem miętowym i surówką z ogórka | Polędwiczka z sosem harrisa i surówką z pora |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Ketogeniczna 25.05.-30.05.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|---------------------|--|---|--|--|---|--|
| ŚNIADANIE | Pasta z koziego sera i oliwek z keto chlebkiem | Placuszki z tłustego sera z sosem jagodowym | Frittata z chorizo i pomidorami | Keto biszkopt z masłem orzechowym i owocami | Jogurt grecki z orzechami i owocami | Omlet z tatarem z suszonych pomidorów |
| II ŚNIADANIE | Krewetki w sosie curry z pomidorami | Gazpacho z salsą warzywną, serem feta i szynką dojrzewającą | Indyk w sosie ratatouille | Salatka z jajkiem, kurczakiem i szparagami z sosem cesar | Cielęcina w sosie kaparowym z surówką z młodej kapusty | Pieczon rzymska z sosem musztardowym i kiszoną kapustą |
| OBIAD | Łopatka w sosie borowikowym z fasolką szparagową | Gulasz wołowy z modrą kapustą | Warzywny pad thai z kurczakiem, orzechami i kielkami | Kąski z kurczaka z mizerią | Kotlety jajeczne z tuńczykiem, sosem tatarskim i duszoną kalarepą | Marokańskie pulpety z dipem curry i orientálną surówką |
| KOLACJA | Salatka z brokułem, łososiem i sosem koperkowym | Stir fry z kurczakiem i selerem | Burgery wołowe z konfiturą z cebuli i warzywami | Mięsne gołąbki w sosie pomidorowym | Filet z kurczaka zapiekany serem lazur z mixem gotowanych warzyw | Roladki z udek kurczaka z pieczarkami i burakami |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta