



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 18.05.-23.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Sandwich z serkiem chrzanowym i ogórkiem	Serek wiejski z ogórkiem małosolnym, pestkami dyni i suszonym pomidorem z razowym pieczywem	Pancakes z sosem kokosowym i melonem	Sandwich z hummusem, kurczakiem i papryką	Muffiny śniadaniowe z batatami i dipem oliwkowym	Pasta z kurczaka z pieczywem i kiełkami
II ŚNIADANIE	Krem z cukinii	Nachosy z sałwą paprykową	Sałatka taco z cheddarem i mielonym mięsem	Lekki bigos z morelami	Wiosenna zupa szparagowa	Krem pomidorowy
OBIAD	Kurczak tajski z ryżem brązowym	Cielęcina w sosie dijon z kaszą gryczaną i duszoną młodą kapustą	Marokańska potrawka z kurczakiem, jarmużem, cieciorką i komosą	Sos węgierski z wieprzowiną i bulgurem	Krewetki z warzywami po chińsku z ryżem brązowym	Makaron z indykiem, pieczarkami w lekkim sosie śmietanowo-jogurtowym
PODWIECZOREK	Bowl owoce leśne z nasionami	Ciasto pełnoziarniste z rabarbarem i truskawkami	Sałatka owocowa z orzechami	Koktajl śliwkowo-cynamonowy	Mango lassie	Żytnie ciastka czekoladowe z jogurtem cytrynowym
KOLACJA	Kaszotto z bobem i suszonymi pomidorami	Sałatka z orzo, kukurydzą i sosem koperkowo-czosnkowym	Kalafior z oliwkami w sosie pomidorowym z ryżem	Sałatka z kurczakiem teryaki, mango i kukurydzą	Sałatka makaronowa z serem roqueford, selerem naciowym i oliwkami	Kaszotto z burakiem, kozim serem i kiełkami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 25.05.-30.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Kanapki z domowym pesto i mozzarellą	Placuszki budyniowe z sosem jagodowym	Sandwich z farszem warzywnym i słonecznikiem	Placuszki z porem i sosem tatarskim	Wytrawny keks z warzywami z pastą z pieczonej papryki	Owsianka kokosowa z mango i bakaliami
II ŚNIADANIE	Sałátka z pieczoną marchewką, pęczakiem, oliwkami i balsamico	Gazpacho z salsą warzywną	Zupa bobowa	Sałátka z jajkiem i szparagami z sosem cesar	Zupa z fasolki szparagowej	Krem brokułowy z nasionami
OBIAD	Polędwiczka w sosie borowikowym z ryżem i fasolką szparagową	Gulasz wołowy z modrą kapustą i kaszą gryczaną	Pad thai z kurczakiem, orzeszkami i kielkami fasoli mung	Kąski z kurczaka z ryżem i mizerią	Spaghetti al tonno	Kurczak po koreańsku z ryżem basmati
PODWIECZOREK	Sernik z ricotty	Ciasto orkiszowe z morelami	Smoothie z mango, maliny, grejpfruta i jabłka	Ciasto migdałowe Torta de Santiago	Tarta z rabarbarem	Batoniki muesli
KOLACJA	Makaron z wędzonym łososiem w sosie musztardowym	Sałátka meksykańska z fasolą, ananasem i serem żółtym	Czarne burgery z wołowiną i konfiturą z czerwonej cebuli	Kasz bulgur z suszonymi pomidorami, hummusem i rukolą	Curry z batatów z komosą	Kaszotto z bakłażanem i serem pleśniowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta