



WYŻSZY
POZIOM
CATERINGU

Raw Food 4.05.-9.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Bowl owoce leśne z nasionami	Sałatka owocowa z sosem kokosowym	Mix owoców- jabłko, grejpfrut, truskawka	Mix owoców - mango, melon, ananas	Mix owoców - pomelo, jabłko, truskawki	Surowa owsianka z sosem malinowym
II ŚNIADANIE	Batony raw	Porzeczkowy sernik z nerkowców	Koktajl kokosowy-malinowy z truskawkami	Twarożek z nerkowców i porzeczek z borówkami	Kakaowe smoothie z daktylami	Tarta z czekoladą
OBIAD	Sałatka z kapusty pekińskiej	Surówka z botwiny	Pilaw z kapusty	Dyniowa "kasza" z sosem pieczarkowym i surówką	Sałatka z oliwkami, suszonymi pomidorami i słonecznikiem	Surówka z kapusty, kalarepy i ogórka
KOLACJA	Surówka z selera, orzechów i winogrona	Sałatka z kalarepą, czerwoną cebulą i orzechami	Sałatka z nektarynką i orzechami posypana czarnuszką	Sałatka z roszponką, pomidorem i oliwkami	Surówka z surowego buraka z orzechami	Surówka z marchewki, jabłka i pora

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



Wyższy
poziom
catering

Raw Food 11.05.-16.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	pudding chia jagodowo-bananowy	Mix owoców - mango, gruszka, nektarynka	Mix owoców - ananas, pomarańcza, borówka	Mix owoców - melon, kiwi, truskawki	Mix owoców - brzoskwinia, kiwi	Owsianka surowa z sosem porzeczkowym
II ŚNIADANIE	Smoothie z mango-pomarańcza	Koktajl bananowo-truskawkowy z pomarańczą	Bowl malinowy z migdałami i żurawiną	Surowa tarta z dżemem morelowym	Smoothie szpiankowo-ananasowe	Surowe ciasto marchewkowe
OBIAD	Prowansalska tarta	Tabbouleh z kalafiora	Sałatka z suszonym pomidorem i kiszonym ogórkiem	Sałatka z rzodkiewką, ogórkiem i koperkiem	Surówka z surowego buraka ze słonecznikiem	Surówka z czerwonej kapusty z chrzanem
KOLACJA	Surówka z brokuła i papryki	Sałatka z czerwoną cebulą, oliwkami i pomidorami	Thai coleslaw	Pasta słonecznikowa z słupkami warzyw	Sałatka z papryką i czerwoną cebulą	Surówka z kopru włoskiego

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta