



wyższy
poziom
catering

High protein 14.09.-19.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Quesadilla's z szarpanym kurczakiem i dipem paprykowym	Placuszki z batata z wędzonym łososiem, dipem bazyliowym i warzywami	Pasta z oliwek i koziego sera z pumperniklem	Serek wiejski z papryką i kiszonym ogórkiem podane z pełnoziarnistą bagietką	Sandwich z jajkiem, wędliną, sosem musztardowym i rzodkiewką	Pasta z bobu z pieczenią z indyka i pieczywem razowym
II ŚNIADANIE	Kalafior po marokańsku z wołowiną	Rolada pomidorowa z twarogiem	Chłopski garnek z szynką wędzoną	Zupa Tom Kha Gai z kurczakiem	Salatka makaronowa z brokułami, kurczakiem i mozzarellą	Zupa curry z cukinią i polędwiczką
OBIAD	Noodle z kurczakiem, warzywami i sosem sojowym	Indyk w sosie winogronowym z kluseczkami i surówką z pora	Pieczone ziemniaki po tajsku z wieprzowiną w sosie słodko-kwaśnym	Pieczeń z szynki w sosie myśliwskim z kaszą i buraczkami	Łosoś w maku na puree z batatów z fasolką szparagową	Nasi goreng z kurczakiem
PODWIECZOREK	Ciasto cytrusowe z makiem	Sernik kawowy na migdałowym spodzie	Snickers	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Szarlotka	Ciasto szpinakowe
KOLACJA	Chili con carne z fasolą i indykiem	Salatka hawajska z brzoskwinia, wędzonym kurczakiem i dzikim ryżem	Salatka z makaronem sojowym, surimi, kukurydzą i ogórkiem	Risotto z suszonym pomidorem, indykiem i natką pietruszki	Lekki bigos z wędzonym indykiem i suszoną morelą	Tarta z figą i kozim serem
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake biała czekolada z truskawką	Shake waniliowy z wiśnią	Shake czekoladowy z maliną	Shake ciasteczkowy z jeżynami	Shake biała czekolada z brzoskwinia	Shake waniliowy z gruszką

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

High protein 21.09.-26.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasza chałka z pastą paprykową z serem feta	Jajecznica ze szczypiorkiem, bułką i warzywami	Wrap z serkiem chrzanowym, fosiem i ogórkiem	Sandwich z kozim serem, papryką, zatarem i sosem adżika	Toskański chleb pomidorowy z twarożkiem prowansalskim	Baba ghanoush z pumperniklem
II ŚNIADANIE	Zupa Caldo Verde	Zupa gołąbkowa	Cukinia faszerowana mięsem i czerwoną fasolą	Ryba po węgiersku	Arabska zupa fasolowa z wołowiną	Krem chrzanowy z jajkiem i polędwiczką
OBIAD	Tagine z polędwiczki wieprzowej z soczewicą i kaszą bulgur	Filet z kaczki na kokosowym ryżu z ziołową marchewką	Gulasz z indyka z marchewką i buraczanymi gnocchi	Kurczak po chińsku z orzechami i makaronem soba	Sandacz na musie porowym z glazurowanymi burakami	Indyk po pekińsku z ryżem jaśminowym
PODWIECZOREK	Mus rafaello z sosem truskawkowym	Snickers	Makowiec z konfiturą wiśniową	Razowiec peten śliwek	Smoothie mango-pomarańcza-brzoskwinia	Imbirowe ciasto z gruszką
KOLACJA	Potrąwka z batatów z fasolką szparagową	Zapiekanka makaronowa z mięsem, brokułami, marchewką i beszamelem	Sałatka z serem lazur, szynką dojrzewającą, gruszką i balsamico	Sałatka ziemniaczana z suszonymi pomidorami, polędwiczką, kaparami i czerwoną cebulą	Pizza pasterska z serem ustrzyckim i indykiem z żurawiną	Spaghetti alla puttanesca z kurczakiem
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake czekoladowy z owocami leśnymi	Shake waniliowy z brzoskwiniami	Shake biała czekolada z mango	Shake ciasteczkowy z malinami	Shake czekoladowy z bananem	Shake waniliowy z malinami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta