



Wyższy
poziom
catering

Ketogeniczna 14.09.-19.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Kokosowy smoothie bowl z mango i nerkowcami	Jajecznica na boczku podana ze świeżymi warzywami	Pasta z oliwek i koziego sera z keto chlebkiem i warzywami	Serek wiejski z papryką, pestkami dyni i kiszonym ogórkiem	Frittata z chorizo i dipem paprykowym	Krem śmietankowy z truskawkami i orzechami
II ŚNIADANIE	Karkówka z po polsku w sosie cebulowym z kalafiozem	Stir fry z wołowiną i selerem	Chłopski garnek	Zupa Tom Kha Gai z kurczakiem	Sałatka z brokułem, mozzarellą i oliwkami	Schab w sosie koperkowym z surówką bułgarską
OBIAD	Curry z łososiem	Indyk w sosie pomidorowym z zapiekaną brukselką	Roladki ze schabu z serem lazur podane z mixem sałat	Pieczeń z szynki w sosie myśliwskim z burakiem	Łosoś w maku z fasolką szparagową	Indyk z orzechami po chińsku
KOLACJA	Keto pizza z salami	Sałatka z grillowanym halloumi, ogórkiem i granatem	Faszerowane pomidory z mięsem i mozzarellą	Kacze udko pieczone z modrą kapustą	Bigos z boczkiem i karkówką	Butter chicken

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Ketogeniczna 21.09.-26.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serowe placuszki z jalapeno i dipem jogurtowym	Jajecznica ze szczypiorkiem i warzywami	pudding chia z mascarpone I musem jagodowym z migdałami	Pancakes kokosowe z truskawkami	Omlet z masłem orzechowym i malinami	Twarożek prowansalski z chlebkiem ziarnistym
II ŚNIADANIE	Klopsy mielone z zasmażaną kapustą	Rolada szpinakowa z łososiem	Cukinia faszerowana mięsem i mozzarellą	Ryba po węgiersku	Udka z w orzechowej panierce z dipem 1000 wysp i surówką	Forszmak
OBIAD	Tagine z bakłażana z pieczonym udźcem indyka	Filet z kaczki z ziołową marchewką	Gulasz z indyka z surówką z kiszonych ogórków	Kurczak po chińsku z orzechami	Sandacz na puree z pora z buraczkciem balsamicznym	Cielęcina sosie Dijon z brukselką
KOLACJA	Green thai curry z indykiem	Fajitas z wołowiną i kolorową papryką	Sałatka z serem lazur, szynką dojrzewającą, gruszką i balsamico	Sałatka z suszonymi pomidorami, fetą, kaparami i czerwoną cebulą	Roladki wieprzowe z kiszonym ogórkiem i boczkiem	Keftedes z dipem miętowym i grillowanymi warzywami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta