



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 14.09.-19.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Sandwich śródziemnomorski	Placuszki czekoladowo-orkiszowe z owocami	Pasta z oliwek i koziego sera z razowym pieczywem	Serek wiejski z papryką i kiszonym ogórkiem podane z pełnoziarnistą bagietką	Sandwich z jajkiem, sosem musztardowym i rzodkiewką	Pasta z bobu z pieczywem razowym
II ŚNIADANIE	Kalafior po marokańsku	Krem z kalarepy z czarnuszką	Chłopski garnek	Zupa Tom Kha Gai	Smoothie wiśniowo-kokosowe	Zupa curry z cukinią
OBIAD	Makaron ryżowy z kurczakiem, warzywami i sosem sojowym	Indyk w sosie pomidorowym z kluseczkami i surówką z pora	Wieprzowina w sosie słodko-kwaśnym z ryżem brązowym	Pieczeń z szynki w sosie myśliwskim z kaszą i buraczkami	Łosoś w maku na puree z batatów z fasolką szparagową	Nasi goreng z kurczakiem
PODWIECZOREK	Mango lassie	Sernik kawowy na migdałowym spodzie	Torta de Santiago	Ciasto czekoladowo-migdałowe	Owsiane ciasto jabłkowe	Ciasto szpinakowe
KOLACJA	Chili con carne	Sałatka hawajska z brzoskwinia, wędzonym kurczakiem i dzikim ryżem	Sałatka z makaronem sojowym, surimi, kukurydzą i ogórkiem	Turecka sałatka z ciecierzycy	Lekki bigos z wędzonym indykiem i suszoną morelą	Tarta z figą i kozim serem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 21.09.-26.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasza chałka z pastą paprykową z serem feta	Jajecznica ze szczypiorkiem, bułką i warzywami	Sandwich z serkiem chrzanowym, łososiem i ogórkiem	Pancakes kokosowe z sosem truskawkowym	Toskański chleb pomidorowy z twarożkiem prowansalskim	Baba ghanoush z pieczywem razowym
II ŚNIADANIE	Ciasteczka owsiane z owocami	Zupa gołąbkowa	Cukinia faszerowana mięsem i czerwoną fasolą	Ryba po węgiersku	Zupa owocowa z makaronem ryżowym	Krem chrzanowy z jajkiem
OBIAD	Tagine z polędwiczki wieprzowej z soczewicą i kaszą bulgur	Filet z kaczki na kokosowym ryżu z ziołową marchewką	Gulasz z indyka z marchewką, kaszą gryczaną i surówką z kiszonych ogórków	Kurczak po chińsku z orzechami i makaronem soba	Sandacz z kaszą pęczak, sosem winnym z glazurowanymi burakami	Indyk po pekińsku z ryżem brązowym
PODWIECZOREK	Mus rafaello z sosem truskawkowym	Malinowy smoothie bowl z musli, jagodami goji i smoczym owocem	Koktajl jagodowy z jabłkiem	Razowiec pełen śliwek	Smoothie mango-pomarańcza-brzoskwinia	Imbirowe ciasto z gruszką
KOLACJA	Potrawka z batatów z fasolką szparagową	Zapiekanka makaronowa z brokułami, marchewką i beszamelem	Sałatka z serem lazur, gruszką i balsamico	Sałatka z suszonymi pomidorami, fetą, kaparami i czerwoną cebulą	Pizza pasterska z serem ustrzyckim i żurawiną	Spaghetti alla puttanesca

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta