



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 14.09.-19.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Quesadilla's z szarpanym kurczakiem i dipem paprykowym	Placuszki daktylowo-czekoladowe z musem mandarynkowym	Pasta z oliwek i koziego sera z pumpnikiem	Serek wiejski z papryką i kiszonym ogórkiem podane z pełnoziarnistą bagietką	Sandwich z jajkiem, sosem musztardowym i rzodkiewką	Pasta z bobu z pieczywem razowym
II ŚNIADANIE	Kalafior po marokańsku	Rolada pomidorowa z twarożkiem	Chłopski garnek	Zupa Tom Kha Gai	Smoothie wiśniowo-kokosowe	Zupa curry z cukinią
OBIAD	Noodle z kurczakiem, warzywami i sosem sojowym	Indyk w sosie winogronowym z kluseczkami i surówką z pora	Pieczone ziemniaki po tajsku z wieprzowiną w sosie słodko-kwaśnym	Pieczeń z szynki w sosie myśliwskim z kaszą i buraczkami	Łosoś w maku na puree z batatów z fasolką szparagową	Nasi goreng z kurczakiem
PODWIECZOREK	Ciasto cytrusowe z makiem	Sernik kawowy na migdałowym spodzie	Snickers	Ciasto czekoladowe z nutą pomarańczy	Szarlotka	Ciasto szpinakowe
KOLACJA	Chili con carne z kuskusem	Salatka hawajska z brzoskwinia, wędzonym kurczakiem i dzikim ryżem	Salatka z makaronem sojowym, surimi, kukurydzą i ogórkiem	Risotto z suszonym pomidorem i natką pietruszki	Lekki bigos z wędzonym indykiem i suszoną morelą	Tarta z figą i kozim serem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 21.09.-26.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Nasza chałka z pastą paprykową z serem feta	Malinowy smoothie bowl z musli, jagodami goji i smoczym owocem	Wrap z serkiem chrzanowym, łososiem i ogórkiem	Pancakes kokosowe z sosem truskawkowym	Toskański chleb pomidorowy z twarogiem prowansalskim	Baba ghanoush z pumpnikiem
II ŚNIADANIE	Ciasteczka owsiane z owocami	Zupa gotąbkowa	Cukinia faszerowana mięsem i czerwoną fasolą	Ryba po węgiersku	Zupa owocowa z zacierką	Krem chrzanowy z jajkiem
OBIAD	Tagine z polędwiczki wieprzowej z soczewicą i kaszą bulgur	Filet z kaczki na kokosowym ryżu z ziołową marchewką	Gulasz z indyka z marchewką i buraczanymi gnocchi	Kurczak po chińsku z orzechami i makaronem soba	Sandacz na musie porowym z glazurowanymi burakami	Indyk po pekińsku z ryżem jaśminowym
PODWIECZOREK	Mus rafaello z sosem truskawkowym	Snickers	Makowiec z konfiturą wiśniową	Razowiec pełen śliwek	Smoothie mango-pomarańcza-brzoskwinia	Imbirowe ciasto z gruszką
KOLACJA	Potrąwka z batatów z fasolką szparagową	Zapiekanka makaronowa z brokułami, marchewką i beszamelem	Sałatka z serem lazur, gruszką i balsamico	Sałatka ziemniaczana z suszonymi pomidorami, kaparami i czerwoną cebulą	Pizza pasterska z serem ustrzyckim i żurawiną	Spaghetti alla puttanesca

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta