



wyższy  
poziom  
catering

High protein 23.11.-28.11.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Chałka z ajvarem i pastą paprykową z serem feta	Różowe bułki z czosnkową pastą z bobu i warzywami	Pasta jajeczna z kurkumą i pieczywem słonecznikowym	Wrapy z sałatką ziemniaczaną z tuńczykiem i anchois	Sandwich z serem lazur, gruszką i balsamico	Pasta z pieczonych buraków z pieczywem razowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa Caldo Verde	Krem chrzanowy z jajkiem i wołowiną	Bowl z batatami, wieprzowiną i dipem tahini	Prowansalska tarta z pomidorkami, indykiem i kozim serem	Krem marchewkowo-paprykowy z czarnuszką i wołowiną	Zupa wielowarzywna z fasolką i indykiem
<b>OBIAD</b>	Tagine z polędwiczki z kaszą bulgur	Żółte curry z indykiem i ananase podane z ryżem basmati	Kurczak w miodowo-sesamowej panierce na puree z wasabi z surówką z kielkami soi	Cielęcina po bawarsku z włoszczyzną, kopytkami i zasmażaną kapustą z marchewką	Łosoś w maku z sosem szmaragdowym na ryżu z groszkiem i szparagami	Filet z kurczaka w sosie warzywnym z winem i komosą
<b>PODWIECZOREK</b>	Mus rafaello z kaszy jaglanej z sosem truskawkowym	Sernik jagodowy na owsianym spodzie	Ciasto z budyniem i brzoskwiniami	Pianka gruszkowo-cynamonowa	Piernik z powidłami	Placek cytrynowy
<b>KOLACJA</b>	Potrąwka z batatów z fasolką	Krewetki ze szpinakiem i pomidorkami podane z makaronem	Sushi cake z wędzonym łososiem, marynowanym imbirem i sosem sojowym	Sałatka z kurczakiem Teryaki z mango	Bigos z mięsem z dzika i suszonymi śliwkami	Risotto z suszonymi pomidorami i polędwiczką z parmezanem
<b>KOKTAJL BIAŁKOWY</b>	Shake czekoladowy z owocami leśnymi	Shake waniliowy z brzoskwinią	Shake biała czekolada z jagodami	Shake ciasteczkowy z malinami	Shake czekoladowy z mango	Shake waniliowo-mandarynkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta





wyższy  
poziom  
catering

High protein 30.11.-5.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z pieczonej marchewki z serem feta i pumpnikiem	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Placuszki śniadaniowe z papryką i kalafiozem z dipem pomidorowym	Czarne bułki z hummusem z buraka czarnuszką	Sandwich z pastą z koziego sera z oliwkami i rukolą	Rilletes z łososia pieczywem razowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa koperkowa z kurczakiem	Faszerowany bakłażan z mięsem i serem lazur	Sałatka z wątróbką, jabłkiem i malinami	Zupa pomidorowa z kukurydzą i polędwiczką	Krem czosnkowy z wołowiną	Tarta ze szpinakiem i serem feta
<b>OBIAD</b>	Sataye z kurczaka z ryżem, sosem orzechowym i surówką z marchewki	Wieprzowina po chińsku z mango i makaronem ryżowym	Strogonow z polędwiczki z kluskami i marchewką z groszkiem	Indyk z brokołami w sosie serowo pieczarkowym z ryżem	Dorsz w cieście piwnym z puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Pęczak z kurczakiem po meksykańsku posypany cheddarem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto pleśniak z dżemem porzeczkowym	Snickers	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Piegušek ze śliwką	Placek kokosowy
<b>KOLACJA</b>	Sałatka makaronowa z serem mimolette, polędwiczką, chorizo i ogórkiem	Sałatka z czarnym ryżem, pieczonymi batatami, indykiem i pestkami dyni	Pizza z gorgonzolą, kurczakiem i suszonymi pomidorami	Sałatka śledź pod pierzynką	Makaron z groszkiem, kurczakiem i szynką w sosie śmietankowym	Sałatka z indykiem sambal i kukurydzą
<b>KOKTAJL BIAŁKOWY</b>	Shake bananowo-waniliowy	Shake malinowo-ciasteczkowy	Shake brzoskwinowy z białą czekoladą	Shake waniliowy z jagodami	Shake czekoladowy z mango	Shake ciasteczkowy z truskawkami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta