



**wyższy  
poziom  
catering**

**Ketogeniczna 23.11.-28.11.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Serowe placuszki z dipem szczypiorkowym i pomidorami	Frittata włoska z dipem blue cheese	Pasta jajeczna z kurkumą i pieczywem ziarnistym	Krem śmietankowy z sosem jagodowym z migdałami	Quiche z szynką i serem cheddar z dipem paprykowym	pudding chia z mascarpone, truskawkami i orzechami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Klopsy mielone z zasmażaną kapustą	Sałatka tajska z wołowiną	Portobello z mięsem, szpinakiem i serem	Sałatka z orzechami, borówką i gorgonzolą	Keto biszkopt kokosowy z ricottą i malinami	Biała kiełbasa duszona z cebulą i papryką
<b>OBIAD</b>	Tagine z bakłażana z indykiem	Pulled pork z konfiturą z czerwonej cebuli i sałatą	Kurczak w sezamowej panierce z surówką z kielkami soi	Cielęcina po bawarsku z kiszoną kapustą	Łosoś z maku z sosem szmaragdowym na grillowanych szparagach	Pieczeń z karkówki z sosie musztardowym z brukselką
<b>KOLACJA</b>	Green thai curry z indykiem	Krewetki ze szpinakiem i pomidorami w sosie śmietanowo-winnym	Sałatka z wędzonym łososiem, rukola i mozzarellą	Udka z kurczaka z cytryną i sałatką z serem feta	Bigos z mięsem z dzika	Rolada serowa z mięsem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Ketogeniczna 30.11.-5.12.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pancakes twarogowe z masłem orzechowym	Omlet z serem cheddar i cebulą czerwoną i szarpanym kurczakiem	Placuszki Okonomiyaki z sosem cytrynowym i rukolą	Frittata z chorizo i serem gouda z dipem szczypiorkowym	Fajita Bowl z wołowiną	Rillestes z łososia z keto chlebkiem
<b>II ŚNIADANIE</b>	Schab w sosie serowo-musztardowym z burakami	Rolada szpinakowa z serkiem i łososiem	Sałatka z wątróbką i malinami	Sałatka z mozzarellą i chipsem z boczku	Keto ptasie mleczko	Zupa meksykańska
<b>OBIAD</b>	Kurczak w sosie pomidorowym z mascarpone i surówką	Wieprzowina po chińsku z orzechami	Stroganow wołowy	Indyk z brokułami w sosie serowo-pieczarkowym	Nuggetsy z dorsza orzechowej panierce z surówką coleslaw	Pieczeń rzymska z sosem chrzanowym i kiszoną kapustą
<b>KOLACJA</b>	Leczo paprykowe z kiełbasą i boczkiem	Sałatka z szynką dojrzewającą, suszonymi pomidorami i serem feta	Keto pizza z salami	Żeberka wołowe z dipem BBQ	Souvlaki z dipem tzatziki i sałatką z pomidora	Keto zapiekanka wieprzowa

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta