



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 23.11.-28.11.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Chałka z ajvarem i pastą paprykową z serem feta	Korzenne muffiny z czekoladą, skyrem i owocem	Pasta jajeczna z kurkumą i pieczywem słonecznikowym	Racuchy drożdżowe z jabłkiem i sosem jagodowym	Sandwich z serem lazur, gruszką i balsamico	Owsianka z rodzynkami i musem truskawkowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Ciastka owsiane z bakaliami	Krem chrzanowy z jajkiem	Migdałowe crumble z truskawkami i serkiem homogenizowanym	Prowansalska tarta z pomidorkami i kozim serem	Smoothie oczyszczające z chlorellą	Zupa wielowarzywna z fasolką
<b>OBIAD</b>	Tagine z polędwiczki z kaszą bulgur	Żółte curry z indykiem i ananasek podane z ryżem basmati	Kurczak w miodowo-sesamowej panierce na puree z wasabi z surówką z kielkami soi	Cielęcina po bawarsku z włoszczyzną, kopytkami i zasmażaną kapustą z marchewką	Łosoś w maku z sosem szmaragdowym na ryżu z groszkiem i szparagami	Filet z kurczaka w sosie warzywnym z winem i komosą
<b>PODWIECZOREK</b>	Mus rafaello z kaszy jaglanej z sosem truskawkowym	Sernik jagodowy na owsianym spodzie	Ciasto z budyniem i brzoskwiniami	Pianka gruszkowo-cynamonowa	Piernik z powidłami	Placek cytrynowy
<b>KOLACJA</b>	Potrąwka z batatów z fasolką	Krewetki ze szpinakiem i pomidorkami podane z makaronem	Sushi cake z wędzonym łososiem, marynowanym imbirem i sosem sojowym	Sałatka z kurczakiem Teryaki z mango	Bigos z mięsem z dzika i suszonymi śliwkami	Risotto z suszonymi pomidorami i parmezanem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 30.11.-5.12.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Jaglanka z żurawiną i orzechami laskowymi	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Placuszki drożdżowe z serem, sosem jeżynowym i owocem	Czarne bułki z hummusem z buraka czarnuszką	Owsianka z chili i wiśniami	Rilletes z łososia pieczywem razowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa koperkowa	Gruszka zapiekana z ricottą i sosem czekoladowym	Sałatka z wątróbką, jabłkiem i malinami	Koktajl daktylowo-kakaowy	Krem czosnkowy	Skyr z frużeliną mandarynkową i orzechami w czekoladzie
<b>OBIAD</b>	Sataye z kurczaka z ryżem, sosem orzechowym i surówką z marchewki	Wieprzowina po chińsku z mango i makaronem ryżowym	Strogonow z polędwiczki z kluskami i marchewką z groszkiem	Indyk z brokułami w sosie serowo pieczarkowym z ryżem	Dorsz w cieście piwnym z puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Pęczak z kurczakiem po meksykańsku posypany cheddarem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto pleśniak z dżemem porzeczkowym	Snickers	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Piegusek ze śliwką	Placek kokosowy
<b>KOLACJA</b>	Sałatka makaronowa z serem mimolette, chorzio i ogórkiem	Sałatka z czarnym ryżem, pieczonymi batatami i pestkami dyni	Pizza z gorgonzolą i suszonymi pomidorami	Sałatka śledź pod pierzynką	Makaron z groszkiem i szynką w sosie śmietankowym	Sałatka z indykiem sambal i kukurydzą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wytrawne 23.11.-28.11.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Chałka z ajvarem i pastą paprykową z serem feta	Różowe bułki z czosnkową pastą z bobu i warzywami	Pasta jajeczna z kurkumą i pieczywem słonecznikowym	Wrapy z sałatką ziemniaczaną z tuńczykiem i anchois	Sandwich z serem lazur, gruszką i balsamico	Pasta z pieczonych buraków z pieczywem razowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa Caldo Verde	Krem chrzanowy z jajkiem	Bowl z batatami i dipem tahini	Prowansalska tarta z pomidorkami i kozim serem	Krem marchewkowo-paprykowy z czarnuszką	Zupa wielowarzywna z fasolką
<b>OBIAD</b>	Tagine z polędwiczki z kaszą bulgur	Żółte curry z indykiem i ananasek podane z ryżem basmati	Kurczak w miodowo-sezamowej panierce na puree z wasabi z surówką z kielkami soi	Cielęcina po bawarsku z włoszczyzną, kopytkami i zasmażaną kapustą z marchewką	Łosoś w maku z sosem szmaragdowym na ryżu z groszkiem i szparagami	Filet z kurczaka w sosie warzywnym z winem i komosą
<b>PODWIECZOREK</b>	Mus rafaello z kaszy jaglanej z sosem truskawkowym	Sernik jagodowy na owsianym spodzie	Ciasto z budyniem i brzoskwiniami	Pianka gruszkowo-cynamonowa	Piernik z powidłami	Placek cytrynowy
<b>KOLACJA</b>	Potrąwka z batatów z fasolką	Krewetki ze szpinakiem i pomidorkami podane z makaronem	Sushi cake z wędzonym łososiem, marynowanym imbirem i sosem sojowym	Sałatka z kurczakiem Teryaki z mango	Bigos z mięsem z dzika i suszonymi śliwkami	Risotto z suszonymi pomidorami i parmezanem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wyprawne 30.11.-5.12.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z pieczonej marchewki z serem feta i pumpernikiem	Quesadillas hawajska z dipem BBQ	Placuszki śniadaniowe z papryką i kalafiozem z dipem pomidorowym	Czarne bułki z hummusem z buraka czarnuszką	Sandwich z pastą z koziego sera z oliwkami i rukolą	Rilletes z łososia pieczywem razowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa koperkowa	Faszerowany bakłażan z mięsem i serem lazur	Sałatka z wątróbką, jabłkiem i malinami	Zupa pomidorowa z kukurydzą	Krem czosnkowy	Tarta ze szpinakiem i serem feta
<b>OBIAD</b>	Sataye z kurczaka z ryżem, sosem orzechowym i surówką z marchewki	Wieprzowina po chińsku z mango i makaronem ryżowym	Strogonow z połówdzicki z kluskami i marchewką z groszkiem	Indyk z brokułami w sosie serowo pieczarkowym z ryżem	Dorsz w cieście piwnym z puree ziemniaczanym i kiszoną kapustą	Pęczak z kurczakiem po meksykańsku posypany cheddarem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto pleśniak z dżemem porzeczkowym	Snickers	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Piegusek ze śliwką	Placek kokosowy
<b>KOLACJA</b>	Sałatka makaronowa z serem mimolette, chorzio i ogórkiem	Sałatka z czarnym ryżem, pieczonymi batatami i pestkami dyni	Pizza z gorgonzolą i suszonymi pomidorami	Sałatka śledź pod pierzynką	Makaron z groszkiem i szynką w sosie śmietankowym	Sałatka z indykiem sambal i kukurydzą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta