



wyższy  
poziom  
catering

Raw Food 18.01.-23.01.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Surowa owsianka z sałatką owocową	Mix owoców - truskawki, mango, kiwi	Mix owoców - grejfrut, pomarańcza, winogrono	Mix owoców - pomelo, winogrono, kiwi	Mix owoców - mandarynki, jabłko, melon	pudding chia z musem owocowym
II ŚNIADANIE	Krem z kiszonych ogórków	Raw sushi z ryżem z cukinii	Koktajl jagodowo-bananowy	Surowe ciasto marchewkowe	Twarożek z nerkowców z owocami	Mango lassie
OBIAD	Pilaw z czerwonej kapusty z nasionami	Sałatka z marchewką, selerem i oliwkami	Sałatka z gruszką i selerem naciowym	Sałatka z jarmużem, orzechami i gruszką	Sałatka z pomidorem, czerwoną cebulą i kaparami	Surowe mielone z kalafiora z surówką z marchewki, jabłka i pora
KOLACJA	Sałatka z ananasem, suszonym pomidorem i żurawiną	Surówka z czerwonej kapusty z ogórkiem	Surówka z kiszonej kapusty	Surówka z surowego buraka z orzechami	Tabbouleh z kalafiora	Tarta prowansalska

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta