



wyższy
poziom
catering

High protein 12.04.-17.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrap z krewetkami i awokado	Tortilla de patatas z mozzarellą i warzywami	Bajgle z serkiem ziołowym i szynką szwarcwaldzką	Paszтет mięsny z ćwikłą i chlebem słonecznikowym	Sandwich z roladą ustrzycką i żurawiną	Hummus z burakiem i pieczywem pełnoziarnistym
II ŚNIADANIE	Barszcz ukraiński z mięsem wieprzowym	Chłodnik z rzodkiewką i ogórkiem	Makaron ze szparagami, kurczakiem i pistacjami	Zapiekanka Tumbet	Zupa z curry z cukinii z kurczakiem	Risotto pomidorowe z polędwiczką i gorgonzolą
OBIAD	Lasagne z pieczonymi pomidorkami	Kaczka po wietnamsku z imbirem, ryżem jaśminowym i surówką z marchewki	Kofty wieprzowe z sałatką tabbouleh i dipem miętowym	Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami i mizerią	Stek z tuńczyka w sosie musztardowym z kuskusem i zieloną fasolką	Kurczak w sosie ratatouille z makaronem pełnoziarnistym
PODWIECZOREK	Mango curd z żurawiną	Kulki rafaello	Japoński sernik soft cotton	Torte de santiago	Smoothie marchewkowe z mango i imbirem	Placek drożdżowy ze śliwką
KOLACJA	Bakłażan z wołowiną po indyjsku podany z bulgurem	Sałatka nicejska	Chickenburger z serem lazur i gruszką	Sałatka z indykiem, pomarańczą i orzechami	Bokkeumbap z kimchi, wołowiną i ryżem	Bigos ze słodkiej i kwaśnej kapusty z wieprzowiną
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake waniliowo-mandarynkowy	Shake ciasteczkowo-porczkowy	Shake biała czekolada z brzoskwinią	Shake waniliowy z wiśnią	Shake czekoladowo-bananowy	Shake ciasteczkowo-gruszkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

High protein 19.04.-23.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem z pumpernikiem	Pita z gyrosem, ogórkiem, pomidorem i sosem tzatziki	Kanapka z jajkiem sadzonym i suszonymi pomidorami	Placuszki Okonomiyaki z dipem jogurtowo-cytrynowym	Wrap z serem paprykowym, sałatą i szynką	Pasta twarogowa z chrupkim chlebem i ogórkiem kiszonym
II ŚNIADANIE	Pasta z pieczonej papryki z serem feta i paluszkami grissini	Pęczak z warzywami i polędwiczką po meksykańsku	Zupa tajska z kurczakiem i groszkiem	Warzywa pieczone podane z sosem pesto, pieczonym kurczakiem i serem bałkańskim	Turecka zupa ezogelin z polędwiczką	Krem brokułowy z serem lazur i kurczakiem
OBIAD	Kurczak tikka masala z ryżem brązowym i brokułami	Cytrusowy makaron soba z klopsikami w sosie teryaki i surówką orzechową z marchewki	Pieczeń z udźca indyka z sosem na puree chrzanowym z duszoną czerwoną kapustą	Duszona wieprzowina po wietnamsku podana z ryżem jaśminowym	Łosoś w maku z sosem szmaragdowym i batatami	Gulasz z indyka z suszonym pomidorem i kolorowymi kluskami gnocchi
PODWIECZOREK	Sernik jagodowy na owsianym spodzie	Czekoladowo-waniliowe ptasie mleczko z owocem	Karaibskie ciasto z kaszą manną	Shortbread z serem truskawkowym	Koktajl z mango i ogórkiem	Ciasto imbirowe z rabarborem
KOLACJA	Tagiatelle z łososiem w sosie musztardowym	Sałatka z camembertem, indykiem, orzechami i karmelizowaną gruszką	Sałatka z falafelami, wołowiną, oliwkami i serem feta	Sałatka z makaronem orzo, kurczakiem, surimi, ogórkiem i koperkiem	Pastitsio	Paella z chorizo i kurczakiem
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake biała czekolada z maliną	Shake ciasteczkowo-bananowy	Shake czekoladowo-wiśniowy	Shake waniliowo-brzoskwinowy	Shake biała czekolada z gruszką	Shake ciasteczkowo-mandarynkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta