



**wyższy  
poziom  
catering**

**Ketogeniczna 12.04.-17.04.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Sałatka z awokado i krewetkami koktajlowymi	Frittata z cukinią i cheddarem podana z dipem pomidorowo-paprykowym	Muffiny jajeczne ze szpinakiem i boczkiem	Paszтет z sosem śmietanowo-chrzanowym i warzywami	Pasta ziołowa z sera feta z chlebkiem ziarnistym i warzywami	Keto biszkopt kawowy z mascarpone
<b>II ŚNIADANIE</b>	Krem śmietankowy z migdałami	Kapuśniak	Kurczak w sosie z suszonych pomidorów	Jajka sadzone na szparagach z sosem holenderskim	Sałatka z roladą ustrzycką, żurawiną i orzechami	Golonka po bawarsku z zasmażaną kapustą
<b>OBIAD</b>	Lasagne cukiniowe	Kaczka po wietnamsku z surówką z marchewki	Kofty wieprzowe z dipem miętowym i surówką z pomidora	Udka z kurczaka w marynacie BBQ z sosem ranczerskim i surówką	Stek z tuńczyka w sosie musztardowym z zieloną fasolką	Pieczeń z udźca indyka z surówką z kiszonych ogórków
<b>KOLACJA</b>	Chana masala z wołowiną	Sałatka nicejska	Sałatka Cobb	Sałatka antipasti	Zapiekanek mięsna w stylu taco z salsą paprykową	Kurczak w sosie orzechowym z zapieczonym kalafiorem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta





**wyższy  
poziom  
catering**

**Ketogeniczna 19.04.-23.04.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Frittata a'la caprese	Ketogeniczne naleśniki z farszem meksykańskim	Jajka sadzone z sałatą i suszonymi pomidorami	Placuszki Okonomiyaki z dipem jogurtowo-cytrynowym	Omlet z serkiem śmietankowo-paprykowym i warzywami	Pasta twarogowa z chlebem ziarnistym i ogórkiem kiszonym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Ptasie mleczko	Schab w sosie śmietanowo-porowym	Zupa tajska z papryką i groszkiem cukrowym	Kokosowy pudding chia z mixem nasion	Keto pizza z salami	Zapiekanka cukiniowa z serami feta i cheddar
<b>OBIAD</b>	Tagiatelle cukiniowe ze szpinakiem, łososiem i serem pleśniowym	Klopsiki w sosie teryaki z surówką orzechową z marchewki	Pieczeń z udźca indyka z sosem i duszoną czerwoną kapustą	Duszona wieprzowina po wietnamsku	Łosoś w maku z sosem szmaragdowym z grillowanymi szparagami	Gulasz z indyka z suszonymi pomidorami
<b>KOLACJA</b>	Sałatka taco z serem cheddar i wołowiną	Sałatka z camembertem, orzechami i gruszką	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym	Roladki z kurczaka ze szparagami w szynce dojrzewającej podane z mixem sałat	Polędwiczka w sosie grzybowym z kiszoną kapustą	Bulgogi wołowe

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta