



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 6.04.-10.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	-	Greckie placuszki z serem feta i dipem tzatziki	Twarożek łososiyowy z bułką i ogórkiem	Chlebek jabłkowy z serkiem straciatella i śliwką	Sałatka jajeczna z selerem i kukurydzą podana z pieczywem gryczanym	Jogurt z domową granolą i musem owocowym
II ŚNIADANIE	-	Zupa krem pieczarkowa z grzankami	Gołąbki w sosie pomidorowym	Zupa kalafiorowa z koperkiem	Tarta pełnoziarnista ze szparagami, żurawiną i serem góralskim	Krem z buraka ze słonecznikiem
OBIAD	-	Massam curry z kaczką i ryżem brązowym	Gulasz z szynką, suszoną śliwką, kaszą gryczaną i surówką z buraków	Azjatyckie klopsiki z sosem pomidorowym, komosą i surówką ogórkowo-sesamową	Nuggetsy z dorsza z ryżem brązowym i kiszoną kapustą	Makaron z kurczakiem w sosie pieczarkowo-truflowym z mixem gotowanych warzyw
PODWIECZOREK	-	Ciasto migdałowo-pomarańczowe	Ciasto z imbirem i rabarborem	Bounty z owocami	Smoothie pomarańczowe z kiwi i szpinakiem	Orzechowy makowiec
KOLACJA	-	Sałatka sycylijska z makaronem pełnoziarnistym, fasolą i kurczakiem	Sałatka z opalonym kozim serem, burakiem i sosem balsamicznym	Sushi cake z paluszkiem krabowym, marynowanym imbirem i wasabi	Papryki faszerowane po grecku z rodzynkami i serem feta	Caponata z bakłażanem, oliwkami i kaparami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy poziom catering

Niski IG 12.04.-17.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrap pełnoziarnisty z krewetkami i awokado	Frittata z groszkiem i cukinią podana z dipem pomidorowo-paprykowym	Bajgle pełnoziarniste z serkiem ziołowym i szynką szwarcwaldzką	Paszтет mięsny z ćwikłą i chlebem razowym	Sandwich z roladą ustrzycką i żurawiną	Hummus z burakiem i pieczywem pełnoziarnistym
II ŚNIADANIE	Barszcz ukraiński	Chłodnik z rzodkiewką i ogórkiem	Racuchy drożdżowe z serkiem, sosem malinowym i borówką	Zapiekanka Tumbet	Zupa z curry z cukinii	Pieczona owsianka z jabłkiem podana z cynamonową ricottą
OBIAD	Spaghetti bolognese z wołowiną	Kaczka po wietnamsku z imbirem, ryżem brązowym i surówką z marchewki	Kofty wieprzowe z sałatką tabbouleh i dipem miętowym	Nuggetsy z kurczaka z ryżem brązowym i mizerią	Stek z tuńczyka w sosie musztardowym z komosą i zieloną fasolką	Kurczak w sosie ratatouille z makaronem pełnoziarnistym
PODWIECZOREK	Sałátka owocowa z orzechami	Smoothie oczyszczające z herbatą matcha	Japoński sernik soft cotton	Torte de santiago	Smoothie marchewkowe z mango i imbirem	Placek drożdżowy z mąką pełnoziarnistą ze śliwką
KOLACJA	Bakłażan po indyjsku z bulgurem	Sałátka nicejska	Chickenburger z serem lazur i gruszką	Sałátka z indykiem, pomarańczą i orzechami	Bokkeumbap z kimchi i ryżem	Bigos ze słodkiej i kwaśnej kapusty z wieprzowiną

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta