



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 12.04.-17.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrap pełnoziarnisty z krewetkami i awokado	Frittata z groszkiem i cukinią podana z dipem pomidorowo-paprykowym	Bajgle pełnoziarniste z serkiem ziołowym i szynką szwarcwaldzką	Paszтет mięsny z ćwikłą i chlebem razowym	Sandwich z roladą ustrzycką i żurawiną	Hummus z burakiem i pieczywem pełnoziarnistym
II ŚNIADANIE	Barszcz ukraiński	Chłodnik z rzodkiewką i ogórkiem	Racuchy drożdżowe z serkiem, sosem malinowym i borówką	Zapiekanka Tumbet	Zupa z curry z cukinii	Pieczona owsianka z jabłkiem podana z cynamonową ricottą
OBIAD	Spaghetti bolognese z wołowiną	Kaczka po wietnamsku z imbirem, ryżem brązowym i surówką z marchewki	Kofty wieprzowe z sałatką tabbouleh i dipem miętowym	Nuggetsy z kurczaka z ryżem brązowym i mizerią	Stek z tuńczyka w sosie musztardowym z komosą i zieloną fasolką	Kurczak w sosie ratatouille z makaronem pełnoziarnistym
PODWIECZOREK	Sałatka owocowa z orzechami	Smoothie oczyszczające z herbatą matcha	Japoński sernik soft cotton	Torte de santiago	Smoothie marchewkowe z mango i imbirem	Placek drożdżowy z mąką pełnoziarnistą ze śliwką
KOLACJA	Bakłażan po indyjsku z bulgurem	Sałatka nicejska	Chickenburger z serem lazur i gruszką	Sałatka z indykiem, pomarańczą i orzechami	Bokkeumbap z kimchi i ryżem	Bigos ze słodkiej i kwaśnej kapusty z wieprzowiną

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 19.04.-23.04.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Owsianka z gruszką, sosem orzechowym i żurawiną	Pita pełnoziarnista z gyrosem, ogórkiem, pomidorem i sosem tzatziki	Biszkopt kawowy z ricottą i owocem	Placuszki Okonomiyaki z dipem jogurtowo-cytrynowym	pudding chia z tahini, jeżynami i musli	Pasta twarogowa z razowym chlebem i ogórkiem kiszonym
II ŚNIADANIE	Serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem	Pęczak z warzywami po meksykańsku	Zupa tajska z kurczakiem i groszkiem	Warzywa pieczone podane z sosem pesto i serem bałkańskim	Turecka zupa ezogelin	Krem brokułowy z serem lazur
OBIAD	Kurczak tikka masala z ryżem brązowym i brokułami	Cytrusowy makaron pełnoziarnisty z klopsikami w sosie teryaki i surówką orzechową z marchewki	Pieczeń z udźca indyka z sosem, kaszą gryczaną i duszoną czerwoną kapustą	Duszona wieprzowina po wietnamsku podana z ryżem brązowym	Łosoś w maku z sosem szmaragdowym i batatami	Gulasz z indyka z suszonym pomidorem i kaszą bulgur
PODWIECZOREK	Sernik jagodowy na owsianym spodzie	Czekoladowo-waniliowe ptasie mleczko z owocem	Ciastka owsiane z owocami	Tofurnik z borówkami	Koktajl z mango i ogórkiem	Ciasto imbirowe z rabarborem
KOLACJA	Tagiatelle z łososem w sosie musztardowym	Salatka z camembertem, orzechami i karmelizowaną gruszką	Salatka z falafelami, oliwkami i serem feta	Salatka z makaronem, surimi, ogórkiem i koperkiem	Pastitsio	Paella z ryżu brązowego z chorizo i kurczakiem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta