



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 26.04.-01.05.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|--------------|--|---|--|---|---|--|
| ŚNIADANIE | Mango sticky rice | Greckie placuszki z pomidorów z bazyliowym greckim jogurtem | Muffiny szpinakowo-cytrynowe z makowym twarożkiem | Quesadillas z papryką, kukurydzą i dipem BBQ | Owsianka z brzoskwinią i borówką | Pasta z bobu z czosnkiem i pumpernikiem |
| II ŚNIADANIE | Ryba po japońsku | Smoothie daktylowe z bananem | Bułeczki bao z szarpanym kurczakiem i sosem z jalapeno | Sałátka grecka | Zupa ogórkowa | Chrzanowy krem z białych warzyw |
| OBIAD | Stroganow z kopytkami i surówką z kiszonych ogórków | Udon z kurczakiem, porem i orzechami arachidowymi | Imbirowe kotleczki z indyka z sezamowymi ziemniakami i dipem słodkie chili | Wieprzowina po karaibsku w marynacie Jerk z ryżem i surówką z ananase | Dorsz w ziołowej panierce z makaronem w sosie szpinakowym | Kurczak z kalafiolem po wietnamsku podany z ryżem brązowym |
| PODWIECZOREK | Ciasto z budyniem i gruszką | Fit rolada Reese's | Pianka jabłkowo-cynamonowa | Crumble owocowe z jogurtem | Smoothie z jarmużem i ananase | Ciasto pistacjowo-cytrynowe |
| KOLACJA | Curry warzywne z ziemniakami, szpinakiem i groszkiem | Bibimbap | Sałátka z kuskusem perłowym i oliwkami | Burger wołowy z sosem mango | Moussaka | Sałátka z kurczakiem sambal, porem i kukurydzą |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Smakowite odchudzanie 3.05.-08.05.

| | PONIEDZIAŁEK | WTOREK | ŚRODA | CZWARTEK | PIĄTEK | SOBOTA |
|---------------------|---------------------|---|--|--|---|--|
| ŚNIADANIE | - | Zielony bowl z matcha i musli | Serek wiejski z rzodkiewką i szczypiorkiem z bułką grahamką | Owsianka z bakaliami i prażonym jabłkiem podana z sosem orzechowym | Sandwich z kozim serem i burakiem | Jaglanka kokosowa z sosem truskawkowym i czekoladą |
| II ŚNIADANIE | - | Sałatka z ananasem, halloumi z sosem miętowo-limonkowym | Krem szparagowy z groszkiem ptysiowym | Curry ramen | Quinoa bowl z batatami i żurawiną | Krem z porów z serem gorgonzola |
| OBIAD | - | Placki ziemniaczane z sosem węgierskim na bazie indyka | Szynka w sosie boczniakowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem | Kurczak w sosie whisky z ziemniakami i surówką z pora i kukurydzy | Krewetki w sosie słodko-kwaśnym z ryżem jaśminowym i surówką z kiełkami soi | Bogracz z wołowiną, fasolą i kopytkami |
| PODWIECZOREK | - | Kokosanki w owocami | Czekoladowy pudding z tapioki z nutą pomarańczy | Ciasto Maxi King | Koktajl winogrono-banan-szpinak | Ciasto marchewkowe z polewą z serka |
| KOLACJA | - | Risotto z grzybami leśnymi i parmezanem | Sałatka Cesar z kurczakiem | Greckie faszerowane pomidory z kuskusem | Sałatka z tortiellini, chorizo i oliwkami | Zapiekanka z ziemniakami, rybą i porem |

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu Klienta