



wyższy  
poziom  
catering

Smakowite odchudzanie 7.06.-12.06.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Sałtka caprese. Nasza chałka z pesto	Kanapki z pastą z zielonego groszku z jajkiem i rzodkiewką	Bułki z musem z pieczonych buraków z warzywami	Proteinowe pancakes z musem mandarynkowym i ricottą	Frittata po grecku z dipem ziołowym	Kaszka manna z sosem jagodowym i migdałami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zielona rolada z wędzonym łososiem	Faszerowane portobello ze szpinakiem i indykiem	Jogurt z frużeliną wiśniową i czekoladą	Sałtka brokułowa z fetą i słonecznikiem	Chłodnik litewski z jakiem	Zupa z kalarepy z koperkiem
<b>OBIAD</b>	Tagine z suszoną morelą i kurczakiem podany z kaszą bulgur	Wieprzowina po chińsku z papryką, porem i marchewką z ryżem jaśminowym	Indyk w whisky z puree ziemniaczanym i grillowanymi szparagami	Szynka w sosie boczniakowym z kaszą wiejską i buraczkami	Łosoś limonkowo-miodowy na ryżu z chińskimi warzywami	Fit carbonara podana z brokułem
<b>PODWIECZOREK</b>	Mus rafaello z sosem malinowym i migdałami	Monte z orzechami laskowymi	Ciasto marchewkowe z polewą z serka	Sernik z dodatkiem herbaty matcha	Koktajl ananasowa rosa	Ciasto kruche z rabarbarem i truskawkami
<b>KOLACJA</b>	Pizza pasterska	Makaron z pesto bazyliowym i rukolą	Sałtka z kurczakiem, dzikim ryżem i brzoskwinią	Yaki soba z krewetkami i kielkami fasoli mung	Turecka potrawka z wołowiną i czerwoną fasolą	Sałtka z kaszy bulgur z grillowaną papryką i oliwkami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy  
poziom  
catering

Smakowite odchudzanie 14.06.-19.06.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Wrapy gyros z tzatzikami	Twarożek pomidorowo-bazyliowy z bułką i kalarepą	Nasza chałka z pesto, hummusem i pomidorami koktajlowymi	Chleb żytni z grillowanym halloumi i konfiturą pomidorową	Serek wiejski z ogórkiem małosolnym, rzodkiewką i chrupkim pieczywem	Paprykarz z pumpnikiem i warzywami
II ŚNIADANIE	Naleśniki z bananem i sosem truskawkowym	Bowl z komosą, szpinakiem, batatami i serem feta	Smoothie z daktylami	Nachos pełnoziarniste z salsą paprykową	Jaglany budyń z malinami	Barszcz ukraiński
OBIAD	Yellow curry z kurczakiem i ryżem jaśminowym	Indyk w sosie szpinakowym z suszonym pomidorem i mleczkiem kokosowym podany z makaronem	Gulasz z dziczyzną, kaszą gryczaną i młodą kapustą	Nuggetsy z kurczaka w panierce owsianej z puree ziemniaczanym i mizerią	Krewetki po chińsku z warzywami i makaronem sojowym	Spaghetti bolognese
PODWIECZOREK	Sernik kawowy na migdałowym spodzie	Kokosanki z owocami	Brownie z wiśniami	Korzenny pudding chia z karmelizowaną śliwką	Mango lassie	Jabłecznik owsiany
KOLACJA	Sałatka z tortellini, kukurydzą i ogórkiem	Moussaka	Quesadillas z szarpanym kurczakiem i sosem BBQ	Sałatka z kaczką, brzoskwinią i orzechami	Sałatka z kurczakiem sambal i ananase	Pęczotto z grzybami leśnymi i serem dojrzewającym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta