



wyższy  
poziom  
catering

Ketogeniczna 26.07.-31.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Sałatka z awokado, jajkiem i pomidorami suszonymi	Placuszki japońskie z dipem Okonomiyaki	Naleśniki po rusku	Muffiny jajeczne z wędzonym fososiem	Omlet z rukolą, camembertem i czerwoną cebulą	Chlebek ziarnisty z pastą z oliwek
II ŚNIADANIE	Zupa 4 sery	Orzechowe batoniki	Skrzydółka w przyprawie 5 smaków z dipem curry	Keto kulki mocy	Sałatka antipasti	Pieczeń cukiniowa z cheddarem i fetą
OBIAD	Pulpety wołowe w sosie azjatyckim	Gulasz coq au vin z zasmażaną brukselką	Rolada z indyka faszerowana szpinakiem i surówką z młodej kapusty	Polędwiczka dojrzewająca pieczona w szynce z surówką z ogórków kiszonych	Dorsz w orzechach z duszonym szpinakiem	Fajitas z wołowiną i sosem kolendrowym
KOLACJA	Karkówka smażona z cebulką	Sałatka Cobb	Sałatka taco	Halibut w sosie holenderskim z kalafiorem	Golonka po bawarsku z zasmażaną kapustą	Sałatka z brokułem, boczkiem i cheddarem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



Wyższy  
poziom  
catering

Ketogeniczna 2.08.-7.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Keto biszkopt z mascarpone i truskawkami	Frittata grecka z sałwą z pomidorów	Mus orzechowy z owocami	Chlebek mięsny z pieczywem ziarnistym i sosem tatarskim	Muffiny keto z serkiem śmietankowym i orzechami	Pasta jajeczna z curry i keto chlebkiem
II ŚNIADANIE	Sałatka z serem brie i grillowaną papryką	Serowo-ziołowe krakersy z guacamole	Sałatka z awokado i jajkiem	Rosół azjatycki z pak choi i pulpetami	Cypryjska sałatka z halloumi	Serowe kotlety z kurczaka z brukselką
OBIAD	Indyk w sosie szpinakowym z suszonym pomidorem	Łosoś w maku na puree selerowym z surówką z czerwonej kapusty	Pieczeń z szynki w sosie musztardowo-pieczeniowym z zieloną fasolką	Kąski indyka z mizerią	Krewetki w sosie miso	Korma cielęca z gotowanymi warzywami
KOLACJA	Keto pizza z salami	Sałatka tajska z sosem z orzeszków ziemnych	Tagiatelle z cukinii w sosie carbonara	Keto tarta z kiełbasą i boczkiem	Schab w sosie serowym	Bigos z młodej kapusty

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta