



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 26.07.-31.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z tuńczyka z kaparami z bułką i ogórkiem małosolnym	Wrap z ajvarem, indykiem i oliwkami	Naleśniki pełnoziarniste po rusku z warzywami	Twarożek łososiowy z pieczywem razowym i ogórkiem	Sandwich pełnoziarnisty z sosem musztardowym, jajkiem, szpinakiem i szynką	Pasta z kalafiora z suszonymi pomidorami z bułką grahamką
II ŚNIADANIE	Zupa curry z cukinią	Krem szczeniowy z jajkiem	Bataty z kozim serem i gruszką posypane orzechami	Owoce zapiekane pod owsianą kruszonką	Zupa pomidorowa z ananasek i ciecierzycą	Krem z kalarepy
OBIAD	Kurczak z warzywami w sosie słodko-pikantnym podany z makaronem z kielków fasoli mung	Gulasz coq au vin z komosą i surówką z marchewki z orzechami	Rolada z indyka faszerowana szpinakiem z bulgurem i surówką z młodej kapusty	Polędwiczka dojrzewająca pieczona w szynce na grzybowym pęczotto z surówką z ogórków kiszonych	Dorsz w cieście piwnym z ryżem brązowym i chrzanowymi burakami	Kurczak pomarańczowy z makaronem razowym i zieloną fasolką
PODWIECZOREK	Serniczek z migdałami i brzoskwinia	Zielony pudding chia z borówką	Brownie z awokado z owocami	Racuchy z sosem malinowym	Smoothie tropikalne	Batoniki owsiane
KOLACJA	Sałatka z kurczakiem sambal, brązowym ryżem i kukurydzą	Sałatka z pieczonych warzyw z twarogiem wędzonym	Sałatka taco	Burger z buraczanym falafelem i rukolą	Hiszpański kociotek z chorizo	Tarta z kiszoną kapustą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 2.08.-7.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Placuszki kukurydziane z cheddarem i chorizo podane z salsą paprykową	Naleśniki razowe z jarskim farszem meksykańskim	Focaccia pełnoziarnista podana z pesto i pomidorami cherry	Grecki chlebek mięsny z pieczywem razowym i sosem tatarskim	Pieczyno razowe z pastą z cukinii z serem feta i oliwkami	Pieczyno orzechowe z pastą jajeczną z dodatkiem curry
II ŚNIADANIE	Sałatka z kaszą bulgur i dorszem po marokańsku	Malezyjska zupa z batatów z soczewicą	Makaron z warzywami po koreańsku	Sałatka z serem bałkańskim i arbuzem	Krem z porów z nasionami	Zupa z młodej kapusty
OBIAD	Cytrynowy makaron razowy z klopsikami w sosie Teryaki i surówką z ogórka w sezamie	Kurczak z pieczarkami i cebulą, ryżem z surówką z modrej kapusty	Pieczeń z szynki w sosie musztardowo-pieczeniowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Kąski indyka z frytkami z komosą i mizerią podane z dipem curry	Krewetki w sosie słodko-kwaśnym z ryżem brązowym i surówka z kiełkami soi	Kurczak z Antyli z makaronem razowym
PODWIECZOREK	Jaglana szarlotka	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Selekcja owoców z sosem waniliowym	Smoothie truskawkowo-brzoskwińowe z jabłkiem	Ciasto pełnoziarniste z rabarborem
KOLACJA	Pizza z karczołami, szynką dojrzewającą i pieczarkami	Sushi bowl z łososiem i marynowanym imbirem	Sałatka Cobb	Rosół azjatycki z pulpetami i pak choi	Sałatka tabbouleh z serem lazur	Zapiekanka gyros z ryżem brązowym

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta