



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 12.07.-17.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Czekoladowa owsianka z frużeliną wiśniową	Buraczkowe pancakes z dipem pietruszkowym i warzywami	Pieczeń z indyka z konfiturą z rokitnika i pieczywem żytnim	Terrina z łososia i szpinaku z lekkim sosem czosnkowym i warzywami	Cytrynowy jogurt z granolą i bakaliami	Sandwich z kozim serem, zatarem i sosem adżika
II ŚNIADANIE	Portobello faszerowane fetą, szpinakiem i suszonymi pomidorami	Marokański bób z karczochami	Sałatka cesar	Risotto ze szparagami i cydrem	Sopa de ajo	Krem z selera z parmezanem
OBIAD	Kurczak Kung Pao z ryżem jaśminowym	Filet z indyka po bałkańsku z kaszą perłową i brukselką	Shish kebab z sałatką tabbouleh i sosem miętowym	Polędwiczka w sosie Jack Daniels z kluskami pszennymi i marchewką z groszkiem	Pulpety rybne w sosie chrzanowym, młodymi ziemniakami i surówką z kapusty kiszonej	Gulasz mazurski z ryżem i karmelizowanymi warzywami korzeniowymi
PODWIECZOREK	Ciasto marchewkowe	Ciasto snickers	Pudding z tapioki z sosem truskawkowym	Sernik z wiśniami i czekoladową kruszonką	Zielone smoothie z ananasm	Ciasto z truskawkami
KOLACJA	Pad thai z kurczakiem i krewetkami	Pieczone bataty z hummusem, pesto i granatem	Bułeczki bao z grzybowym farszem	Makaron z kimchi i kurczakiem	Sałatka sycylijska z czarną fasolą	Leczo węgierskie

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Smakowite odchudzanie 19.07.-24.07.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Owsianka z figą, rodzynkami i żurawiną	Tatar z łososia z kaparami i orzechowym pieczywem	Jagodzianki ze skyrem i suszonymi owocami	Nasza chałka z hummusem i warzywami	Owsianka z czekoladą i truskawkami	Pasta z zielonego groszku i ricotty z bułką
II ŚNIADANIE	Jarzynowa sałatka z burakiem i śledziem	Babeczki pizzowe z salsą paprykową	Zapiekanka brian z serem feta	Ptasie mleczko z chia i owocami	Botwinka z mleczkiem kokosowym	Krem z pieczonego kalafiora z czosnkiem
OBIAD	Żółte tajskie curry z kurczakiem i ryżem	Udka z marynacie miodowo-cytrynowej na puree z batatów z groszkiem po florencku	Rigatoni z pomidorami, fasolką szparagową i indykiem	Gulasz z dziczyzny z kopytkami i zasmażaną kiszoną kapustą	Pstrąg łososiowy w sosie pil pil na puree truflowym z romanesco	Wieprzowina po wietnamsku z makaronem ryżowym
PODWIECZOREK	Sernik jagodowy	Monte z orzechami laskowymi	Czekoladowe „michałki” z owocami	Imbirowe ciasto z brzoskwinią	Smoothie z mango i ogórkiem	Ciasto szpinakowe z polewą czekoladową
KOLACJA	Spaghetti con piselli	Sałatka z winogronem, mozzarellą, słonecznikiem i balsamico	Sałatka z kaszy gryczanej z suszonymi pomidorami, pieczarkami i orzechami laskowymi	Wołowy burger z serem lazur	Ravioli ze szpinakiem i ricottą podane z sosem szałwiowym	Zapiekanka porowo-ziemniaczana

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta