



wyższy
poziom
catering

High protein 2.08.-7.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Placuszki kukurydziane z cheddarem i chorizo podane z sałwą paprykową	Naleśniki z jarskim farszem meksykańskim	Focaccia podana z pesto i pomidorami cherry	Grecki chlebek mięsny z pieczywem słonecznikowym i sosem tatarskim	Pieczywo chrupkie z pastą z cukinii z serem feta i oliwkami	Pieczywo orzechowe z pastą jajeczną z dodatkiem curry
II ŚNIADANIE	Sałatka z kaszą bulgur i dorszem po marokańsku	Malezyjska zupa z batatów z soczewicą i wołowiną	Makaron z kurczakiem i warzywami po koreańsku	Sałatka z serem bałkańskim, połędwiczka i arbuzem	Krem z porów z indykiem	Zupa z młodej kapusty z cielęciną
OBIAD	Cytrynowy makaron soba z klopsikami w sosie Teryaki i surówką z ogórka w sezamie	Kurczak z pieczarkami i cebulą na truflowym puree z surówką z modrej kapusty	Pieczeń z szynki w sosie musztardowo-pieczeniowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Kąski indyka z frytkami z batata i mizerią podane z dipem curry	Krewetki w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i surówką z kiełkami soi	Kurczak z Antyli z makaronem ryżowym
PODWIECZOREK	Jaglana szarlotka	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Lion z owocami	Smoothie truskawkowo-brzoskwińowe z jabłkiem	Ciasto z rabarborem i truskawkami
KOLACJA	Pizza z karczochem, szynką dojrzewającą i pieczarkami	Sushi cake z sosem sojowym, marynowanym imbirem i wasabi	Sałatka Cobb z kurczakiem	Rosół azjatycki z pulpetami mięsnymi i pak choi	Sałatka tabbouleh z serem lazur i schabem	Zapiekanka gyros z kurczakiem i ryżem
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake ciasteczkowy z borówką	Shake waniliowy ze śliwką	Shake biała czekolada z bananem	Shake czekoladowy z wiśnią	Shake ciasteczkowy z melonem	Shake waniliowy z maliną

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

High protein 9.08.-14.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar z suszonych pomidorów z pieczywem żytnim i kaparami	Grecka quesadilla z dipem miętowym	Placek z Ligurii z bazyliowym serkiem i warzywami	Pulled chicken z konfiturą cebulową i pieczywem orzechowym	Sandwich z pastą paprykową, serem feta i oliwkami	Bułki z pastą z zielonego groszku i szynką
II ŚNIADANIE	Krem brokułowy z polędwiczką	Carpaccio z buraka z wędzonym twarogiem, indykiem i balsamico	Quinoa box ze szpinakiem, batatami, schabem, żurawiną i serem feta	Mini calzone faszerowane pieczarkami, kurczakiem i szpinakiem z dipem czosnkowym	Chłodnik litewski z jajkiem i kurczakiem	Wegańska zupa kokosowo-ziemniaczana z brokułem i dodatkiem wołowy
OBIAD	Marokańska potrawka z cieciorką i kurczakiem podana z kaszą bulgur	Udka z kurczaka w 5 smakach z ryżem, chińskimi warzywami i dipem sweet chili	Lasagne z pieczonymi pomidorami	Gęś pieczona w winie na puree ziemniaczanym i modrą kapustą	Łosoś w maku na puree z batatów ze szparagami	Kurczak tikka masala z kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto z makiem i jogurtem cytrynowym	Sernik kawowy	Krem czekoladowy z sosem wiśniowym	Torcik musowy z mango	Smoothie owoce leśne	Jagielnik solony karmel
KOLACJA	Śródziemnomorskie faszerowane papryki z kuskusem i mięsem	Czarny makaron z krewetkami, chorizo i pomidorkami	Sałatka z wątróbką i truskawkami	Sałatka z serem góralskim, indykiem, gruszką i żurawiną	Pastitsio	Tarta z kozim serem, kurczakiem i figą
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake biała czekolada z brzoskwinią	Shake waniliowo-truskawkowy	Shake czekoladowo-bananowy	Shake ciasteczkowo-porczkowy	Shake biała czekolada z mango	Shake waniliowo-śliwkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta