



wyższy  
poziom  
catering

Optymalne odżywianie słodkie 2.08.-7.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Placuszki kukurydziane z cheddarem i chorizo podane z sałwą paprykową	Naleśniki Bounty z truskawkami i sosem czekoladowym	Focaccia podana z pesto i pomidorami cherry	Śniadaniowy chlebek marchewkowy z musem jabłkowo-cynamonowym i serkiem waniliowym	Pieczyczo chrupkie z pastą z cukinii z serem feta i oliwkami	Owsianka z karmelizowanym bananem i czekoladą
<b>II ŚNIADANIE</b>	Dyniowo-korzenny pudding chia	Malezyjska zupa z batatów z soczewicą	Agrestowy fool z herbatnikiem	Salatka z serem bałkańskim i arbuzem	Kokosowy pudding z tapioki z lemon curdem	Zupa z młodej kapusty
<b>OBIAD</b>	Cytrynowy makaron soba z klopsikami w sosie Teryaki i surówką z ogórka w sezamie	Kurczak z pieczarkami i cebulą na truflowym puree z surówką z modrej kapusty	Pieczeń z szynki w sosie musztardowo-pieczeniowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Kąski indyka z frytkami z batata i mizerią podane z dipem curry	Krewetki w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i surówką z kielkami soi	Kurczak z Antyli z makaronem ryżowym
<b>PODWIECZOREK</b>	Jaglana szarlotka	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Lion z owocami	Smoothie truskawkowo-brzoskwiniowe z jabłkiem	Ciasto z rabarborem i truskawkami
<b>KOLACJA</b>	Pizza z karczochami, szynką dojrzewającą i pieczarkami	Sushi cake z sosem sojowym, marynowanym imbirem i wasabi	Salatka Cobb	Rosół azjatycki z pulpetami i pak choi	Salatka tabbouleh z serem lazur	Zapiekanka gyros z ryżem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta





**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 9.08.-14.08.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Czekoladowa owsianka z chili i sosem wiśniowym i	Grecka quesadilla z dipem miętowym	Korzenno dyniowy smoothie bowl z musli	Pulled chicken z konfiturą cebulową i pieczywem orzechowym	pudding ryżowy z karmelizowaną, cynamonową śliwką	Bułki z pastą z zielonego groszku
<b>II ŚNIADANIE</b>	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym	Jabłka w cieście z sosem jagodowym	Quinoa box ze szpinakiem, batatami, żurawiną i serem feta	Deser twarogowy z herbatnikiem i sosem malinowym	Chłodnik litewski z jajkiem	Pudding chia z musem brzoskwinowym
<b>OBIAD</b>	Marokańska potrawka z cieciorą i kurczakiem podana z kaszą bulgur	Udka z kurczaka w 5 smakach z ryżem, chińskimi warzywami i dipem sweet chili	Lasagne z pieczonymi pomidorami	Gęś pieczona w winie na puree ziemniaczanym i modrą kapustą	Łosoś w maku na puree z batatów ze szparagami	Kurczak tikka masala z kuskusem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto z makiem i jogurtem cytrynowym	Sernik kawowy	Krem czekoladowy z sosem wiśniowym	Torcik musowy z mango	Smoothie owoce leśne	Jagielnik solony karmel
<b>KOLACJA</b>	Śródziemnomorskie faszerowane papryki	Czarny makaron z krewetkami, chorizo i pomidorkami	Sałatka z wątróbką i truskawkami	Sałatka z serem góralskim, gruszką i żurawiną	Pastitsio	Tarta z kozim serem i figą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta





**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wytrawne 2.08.-7.08.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Placuszki kukurydziane z cheddarem i chorizo podane z salsą paprykową	Naleśniki z jaskim farszem meksykańskim	Focaccia podana z pesto i pomidorami cherry	Grecki chlebek mięsny z pieczywem słonecznikowym i sosem tatarskim	Pieczywo chrupkie z pastą z cukinii z serem feta i oliwkami	Pieczywo orzechowe z pastą jajeczną z dodatkiem curry
<b>II ŚNIADANIE</b>	Sałatka z kaszą bulgur i dorszem po marokańsku	Malezyjska zupa z batatów z soczewicą	Makaron z warzywami po koreańsku	Sałatka z serem bałkańskim i arbuzem	Krem z porów z groszkiem ptysiowym	Zupa z młodej kapusty
<b>OBIAD</b>	Cytrynowy makaron soba z klopsikami w sosie Teryaki i surówką z ogórka w sezamie	Kurczak z pieczarkami i cebulą na truflowym puree z surówką z modrej kapusty	Pieczeń z szynki w sosie musztardowo-pieczeniowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Kąski indyka z frytkami z batata i mizerią podane z dipem curry	Krewetki w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i surówka z kiełkami soi	Kurczak z Antyli z makaronem ryżowym
<b>PODWIECZOREK</b>	Jaglana szarlotka	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Lion z owocami	Smoothie truskawkowo-brzoskwiniowe z jabłkiem	Ciasto z rabarbarem i truskawkami
<b>KOLACJA</b>	Pizza z karczochem, szynką dojrzewającą i pieczarkami	Sushi cake z sosem sojowym, marynowanym imbirem i wasabi	Sałatka Cobb	Rosół azjatycki z pulpetami i pak choi	Sałatka tabbouleh z serem lazur	Zapiekanek gyros z ryżem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta





WYŻSZY  
POZIOM  
CATERINGU

Optymalne odżywianie wytrawne 9.08.-14.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar z suszonych pomidorów z pieczywem żytnim i kaparami	Grecka quesadilla z dipem miętowym	Placek z Ligurii z bazyliowym serkiem i warzywami	Pulled chicken z konfiturą cebulową i pieczywem orzechowym	Sandwich z pastą paprykową, serem feta i oliwkami	Butki z pastą z zielonego groszku
II ŚNIADANIE	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym	Carpaccio z buraka z wędzonym twarogiem i balsamico	Quinoa box ze szpinakiem, batatami, żurawiną i serem feta	Mini calzone faszerowane pieczarkami i szpinakiem z dipem czosnkowym	Chłodnik litewski z jajkiem	Wegańska zupa kokosowo-ziemniaczana z brokułem
OBIAD	Marokańska potrawka z cieciorą i kurczakiem podana z kaszą bulgur	Udka z kurczaka w 5 smakach z ryżem, chińskimi warzywami i dipem sweet chili	Lasagne z pieczonymi pomidorami	Gęś pieczona w winie na puree ziemniaczanym i modrą kapustą	Łosoś w maku na puree z batatów ze szparagami	Kurczak tikka masala z kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto z makiem i jogurtem cytrynowym	Sernik kawowy	Krem czekoladowy z sosem wiśniowym	Torcik musowy z mango	Smoothie owoce leśne	Jagielnik solony karmel
KOLACJA	Śródziemnomorskie faszerowane papryki	Czarny makaron z krewetkami, chorizo i pomidorkami	Sałatka z wątróbką i truskawkami	Sałatka z serem góralskim, gruszką i żurawiną	Pastitsio	Tarta z kozim serem i figą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta