



Wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 2.08.-7.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Placuszki kukurydziane z cheddarem i chorizo podane z sałsa paprykową	Naleśniki Bounty z truskawkami i sosem czekoladowym	Focaccia podana z pesto i pomidorami cherry	Śniadaniowy chlebek marchewkowy z musem jabłkowo-cynamonowym i serkiem waniliowym	Pieczyno chrupkie z pastą z cukinii z serem feta i oliwkami	Owsianka z karmelizowanym bananem i czekoladą
II ŚNIADANIE	Sałotka z kaszą bulgur i dorszem po marokańsku	Malezyjska zupa z batatów z soczewicą	Makaron z warzywami po koreańsku	Sałotka z serem bałkańskim i arbuzem	Krem z porów z groszkiem ptysiowym	Zupa z młodej kapusty
OBIAD	Cytrynowy makaron soba z klopsikami w sosie Teryaki i surówką z ogórka w sezamie	Kurczak z pieczarkami i cebulą na truflowym puree z surówką z modrej kapusty	Pieczeń z szynki w sosie musztardowo-pieczeniowym z kaszą gryczaną i marchewką z groszkiem	Kąski indyka z frytkami z batata i mizerią podane z dipem curry	Krewetki w sosie słodko-kwaśnym z ryżem i surówka z kiełkami soi	Kurczak z Antyli z makaronem ryżowym
PODWIECZOREK	Jaglana szarlotka	Muffiny oreo	Sernik z ricotty	Lion z owocami	Smoothie truskawkowo-brzoskwiniowe z jabłkiem	Ciasto z rabarbarem i truskawkami
KOLACJA	Pizza z karczochami, szynką dojrzewającą i pieczarkami	Sushi cake z sosem sojowym, marynowanym imbirem i wasabi	Sałotka Cobb	Rosół azjatycki z pulpetami i pak choi	Sałotka tabbouleh z serem lazur	Zapiekanek gyros z ryżem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 9.08.-14.08.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar z suszonych pomidorów z pieczywem żytnim i kaparami	Grecka quesadilla z dipem miętowym	Placek z Ligurii z bazyliowym serkiem i warzywami	Pulled chicken z konfiturą cebulową i pieczywem orzechowym	Sandwich z pastą paprykową, serem feta i oliwkami	Bułki z pastą z zielonego groszku
II ŚNIADANIE	Krem brokułowy z groszkiem ptysiowym	Jabłka w cieście z sosem jagodowym	Quinoa box ze szpinakiem, batatami, żurawiną i serem feta	Deser twarogowy z herbatnikiem i sosem malinowym	Chłodnik litewski z jajkiem	pudding chia z musem brzoskwinowym
OBIAD	Marokańska potrawka z cieciorką i kurczakiem podana z kaszą bulgur	Udka z kurczaka w 5 smakach z ryżem, chińskimi warzywami i dipem sweet chili	Lasagne z pieczonymi pomidorami	Gęś pieczona w winie na puree ziemniaczanym i modrą kapustą	Łosoś w maku na puree z batatów ze szparagami	Kurczak tikka masala z kuskusem
PODWIECZOREK	Ciasto z makiem i jogurtem cytrynowym	Sernik kawowy	Krem czekoladowy z sosem wiśniowym	Torcik musowy z mango	Smoothie owoce leśne	Jagielnik solony karmel
KOLACJA	Śródziemnomorskie faszerowane papryki	Czarny makaron z krewetkami, chorizo i pomidorkami	Salatka z wątróbką i truskawkami	Salatka z serem góralskim, gruszką i żurawiną	Pastitsio	Tarta z kozim serem i figą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta