



WYŻSZY  
POZIOM  
CATERINGU

Smakowite odchudzanie 13.09.-18.09.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Focaccia z pastą z zielonych oliwek i pomidorami	Wrap z indykiem, serem feta i sosem BBQ	Owsianka z karmelizowanym bananem i sosem orzechowym	Bajgle z hummusem, rukolą i papryką	Tortilla de patatats z mozzarellą i warzywami	Sandwich z camembertem i sosem żurawinowym
II ŚNIADANIE	Sałatka marokańska z pieczonym dorszem	Smoothie z żółtych owoców	Sałatka z kiełków soi z pomidorami cherry i serem ementaler	Tarta z burakiem i kozim serem	Zupa curry z cukinią	Zupa jagodowa z zacierką
OBIAD	Grillowane kęski indyka z dipem curry, ryżem i surówką	Kurczak po chińsku z makaronem sojowym i azjatycką surówką z marchewki	Wołowina w sosie chrzanowym z ziemniakami i brukselką	Polędwiczka w sosie worcester z kaszą jaglaną i duszoną kiszoną kapustą	Limonkowy łosoś na puree z batatów z zieloną fasolką	Makaron w sosie z truflowych pieczarek z indykiem
PODWIECZOREK	Brownie z fasoli z frużeliną wiśniową	Sernik jagodowy na owsianym spodzie	Kokosowy pudding z tapioki z sosem truskawkowym	Torcik musowy z mango	Koktajl szarlotka	Ciasto marchewkowe z polewą czekoladową
KOLACJA	Placuszki z zielonego groszku z dipem cytrynowy z rukolą	Pizza z radicchio i pancettą	Paella z krewetkami i chorizo	Sałatka makaronowa z czerwoną fasolą i majonezowym sosem adobo	Sałatka z kurczakiem sambal, ryżem, ananasek i kukurydzą	Gnocchi z szynką dojrzewającą i suszonymi pomidorami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Smakowite odchudzanie 20.09.-25.09.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Chlebek bananowy ze skyrem i musem śliwkowym	Wrap z rukolą, chrzanowym twarożkiem i słonecznikiem	Pancakes proteinowe z sosem truskawkowym i płatkami migdałów	Paszтет z cukinii z cumberlandem i pieczywem orzechowym	Frittata z groszkiem i cukinią z dipem bazyliowym	Pasta z koziego sera z oliwkami i bułką
<b>II ŚNIADANIE</b>	Krem brokułowy z pestkami dyni	Smoothie marchewkowe z jabłkiem i cynamonem	Minestrone	Bowl owoce leśne z mixem nasion	Zupa Tom Yum Hed z makaronem ryżowym	Imbirowy krem z dyni
<b>OBIAD</b>	Greckie klopsiki z sosem tzatziki, kuskusem i romanesco	Lasagne szpinakowe z kurczakiem	Gyros wieprzowy z surówką z białej kapusty i pieczonymi batatami	Gulasz z dzika z borowikami, kaszą wiejską i surówką z kiszzonego ogórka	Sandacz w migdałach na puree groszkowym z karmelizowanym burakiem	Yaki soba z indykiem i papryką
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto z wiśniami i budyniem	Sernikobrownie z malinami	Cinnamon rolls	Bounty z owocami	Zielone smoothie oczyszczające z herbatą matcha	Ciasto drwala
<b>KOLACJA</b>	Curry warzywne z makaronem sojowym	Jarzynowa sałatka ze śledziem i burakiem	Czarny makaron z pomidorami i krewetkami	Sałatka cesar	Pilaw z kurczakiem, rodzynkami i orzechami nerkowca	Parmigiana z bakłażana

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta