



wyższy
poziom
catering

High protein 18.10.-23.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z pieczonej ryby z suszonym pomidorem i nerkowcami z dyniowymi bułkami	Placki z kalafiora z dipem czosnkowym i warzywami	Quesadilla hawajska z salsą paprykową	Chrzanowa sałatka jajeczna z kurczakiem wędzonym i pieczywem gryczanym	Sandwich śródziemnomorski z szynką, oliwkami i mozzarellą	Pasta paprykowa z suszonym pomidorem i pumpernikiem
II ŚNIADANIE	Sałatka z figą, indykiem, wędzonym twarogiem i orzechami	Sałatka taco z wołowiną, kukurydzą i fasolą podana z dipem pomidorowym i chipsami tortilli	Rolada szpinakowa z łososiem wędzonym	Pieczone warzywa korzeniowe z połędwiczką, sosem orzechowym i sezamem	Zupa gołąbkowa z mięsem	Krem z buraka z tymiankiem, indykiem, serem wędzonym i słonecznikiem
OBIAD	Kurczak tikka masala z kuskusem i sałatką chachumbar	Udka w marynacie barbecue z mixem ryżu i surówką z kukurydzą	Połędwiczki w sosie słodko-pikantnym z tajskimi ziemniakami i surówką z glonów wakame	Roladki z indyka z serem feta i suszonymi pomidorami z gratin z batatów i brokułem	Halibut z sosem borowikowym, buraczkową kaszą gryczaną i surówką z pora	Udon z kurczakiem, sosem sojowym i fistaszkami
PODWIECZOREK	Gruszka zapieczona z ricottą	Batoniki serowo-jeżynowe	Muffiny oreo z płatkami różanymi	Pieczone pączki z konfiturą porzeczkową	Smoothie jabłko-melon-szpinak z chlorellą	Ciasto dyniowe
KOLACJA	Risotto truflowe z borowikami, połędwiczką i grana padano	Różowe pierogi z mięsem i kozim serem	Sałatka z kaczką i sosem borówkowym	Linguini z kalmarami i krewetkami	Pizza z dynią, kurczakiem, serem feta, szpinakiem i karmelizowaną cebulą	Mięsny chłopski garnek
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake ciasteczkowo-malinowy	Shake czekoladowo-śliwkowy	Shake waniliowo-brzoskwinowy	Shake biała czekolada z mango	Shake ciasteczkowo-truskawkowy	Shake czekoladowo-mandarynkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

High protein 25.10.-30.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z dyni z curry z bułką i warzywami	Nasza chałka z pesto podana z paprykowym hummusem	Tatar z łososia z pieczywem żytnim i marynowanym grzybkim	Tomatokeftedes z dipem bazyliowym i warzywami	Kanapka z pastą szpinakową, pieczarkami i grana padano	Croissant z serkiem chrzanowym i szynką dojrzewająca
II ŚNIADANIE	Barszcz ukraiński z fasolą, kurczakiem i jajkiem	Zupa tajska z mleczkiem kokosowym i groszkiem cukrowym	Gołąbki mięsne z ryżem	Wrap gyros z kurczakiem podany z sosem czosnkowym	Zupa z jarmużem, porem, ziemniakami i kurczakiem	Krem z kiszonych ogórków z indykiem
OBIAD	Indyk w sosie szpinakowym z różowymi gnocchi i marchewką z groszkiem	Nuggetsy z kurczaka w owsianej panierce z pieczonymi batatami i mizerią	Boeuf Bourguignon z marynowaną cebulą, kaszą gryczaną i mixem kiszonek	Steki z polędwiczki na musie porowym podane z sosem veloute i karmelizowanym burakiem	Łosoś w marynacie teryaki na risotto z cydrem i szparagami	Kurczak Gong Bao z makaronem sojowym i fistaszkami
PODWIECZOREK	Twarożek malinowy z posypką brownie	Ciasto tiramisu	Jabłecznik z pigwą i budyniem	Sernik dyniowy	Smoothie miętowo-malinowe z pomarańcza	Makowiec z porzeczkami i kruszonką
KOLACJA	Paella z krewetkami i hiszpańską kiełbasą chorizo	Sałatka z wątróbką i malinami	Sałatka z grillowanym halloumi, kurczakiem i pomarańczą	Burger wołowy ze śliwkami i kurkami	Tarta z grzybami leśnymi, wędzonym twarogiem, indykiem, gruszką	Pasta alla Boscaiola z polędwiczką
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake waniliowy z mango	Shake ciasteczkowy z malinami	Shake czekoladowy z bananem	Shake biała czekolada z truskawkami	Shake ciasteczkowy z porzeczką	Shake waniliowy z gruszką

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta