



**wyższy
poziom
catering**

Ketogeniczna 18.10.-23.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Keto biszkopt z truskawkowym mascarpone	Keto bajgle z pastą jajeczną z curry i warzywami	Muffiny jajeczne z chorizo podane z dipem bazyliowym	Keto naleśniki z farszem szpinakowym z serem lazur	Pieczeń rzymska z sosem tatarskim i warzywami	Omlet z pastą paprykowo-pomidorową z serem kozim
II ŚNIADANIE	Sałatka z serem brie i grillowaną papryką	Sałatka taco z wołowiną, awokado podana z dipem pomidorowym i sour cream	Roladki z bakłażana z farszem z sera feta	Orzechowe batoniki	Krem śmietankowy z sosem jagodowym	Keto kulki mocy z migdałami
OBIAD	Indyk w sosie ze szpinaku i suszonych pomidorów	Skrzydętka w marynacie barbecue z surówką z kukurydzą	Karkówka w sosie sojowym z surówką z glonów wakame	Roladki z indyka z serem feta i suszonymi pomidorami z zapiekany brokułem	Halibut z sosem borowikowym z surówką z pora	Kurczak w sosie sojowym z warzywami i orzechami ziemnymi
KOLACJA	Keto pizza z salami i papryką	Pieczeń z topatki z sosem kaparowym i sałatą w sosie vinegret	Sałatka z łososiem i sosem borówkowym	Golonka po bawarsku z zasmażaną kapustą	Sałatka z jajek, papryki i cebuli czerwonej	Pieczeń z karkówki z sosem z zielonego pieprzu i brukselką

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Ketogeniczna 25.10.-30.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Omlet z pieczarkami i dipem pietruszkowym	Japońskie placuszki Okonomiyaki	Cynamonowe muffiny z mascarpone	Keto chlebek czosnkowy z tatem z suszonych pomidorów	Frittata z cukinią i salami	Chlebek ziarnisty z serkiem chrzanowym i szynką dojrzewającą
II ŚNIADANIE	Kąski serowe z jalapeno	Smoothie orzechowo-czekoladowe	Zupa toskańska	Salatka z awokado i serem feta i słonecznikiem	Zupa kalafiorowo-serowa	Pikantne skrzydełka z dipem rancherskim
OBIAD	Gyros z sosem czosnkowym i surówką z białej kapusty	Nuggetsy w orzechowej panierce z mizerią	Boeuf Bourguignon z marynowaną cebulą i mixem kiszzonek	Steki z polędwiczki na musie porowym z zieloną fasolką	Łosoś w marynacie teryaki na grillowanych szparagach	Kurczak Gong Bao z fistaszkami
KOLACJA	Salatka z balsamiczną wołowiną i gorgonzolą	Salatka z wątróbką i malinami	Salatka z grillowanym halloumi i pomarańczą	Burger wołowy z serem góralskim i kurkami	Papryki faszerowane mięsem, podane z saur cream	Zapiekanka cukiniowa

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta