



**wyższy  
poziom  
catering**

Niski IG 18.10.-23.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z pieczonej ryby z suszonym pomidorem i nerkowcami z dyniowymi bułkami	Placki z kalafiora z dipem czosnkowym i warzywami	Naleśniki pełnoziarniste z konfiturą jarzębinową i ricottą	Chrzanowa sałatka jajeczna z pieczywem gryczanym	Sandwich śródziemnomorski z szynką, oliwkami i mozzarellą	Pasta paprykowa z suszonym pomidorem i pieczywem razowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Sałatka z figą, wędzonym twarogiem i orzechami	Sałatka taco z kukurydzą i fasolą podana z dipem pomidorowym i chipsami tortilli	Rolada szpinakowa z łososem wędzonym	Pieczone warzywa korzeniowe z sosem orzechowym i sezamem	Zupa gołąbkowa	Jogurt z złotym siemieniem i mussem truskawkowym
<b>OBIAD</b>	Kurczak tikka masala z bulgurem i sałatką chachumbar	Udka w marynacie barbecue z mixem ryżu i surówką z kukurydzą	Polędwiczki w sosie słodko-pikantnym z makaronem sojowym i surówką z glonów wakame	Roladki z indyka z serem feta i suszonymi pomidorami z gratin z batatów i brokułem	Halibut z sosem borowikowym, buraczkową kaszą gryczaną i surówką z pora	Makaron razowy z kurczakiem, sosem sojowym i fistaszkami
<b>PODWIECZOREK</b>	Gruszka zapieczona z ricottą	Batoniki serowo-jeżynowe	Muffiny owsiane z owocami	Pieczone pączki pełnoziarniste z konfiturą porzeczkową	Smoothie jabłko-melon-szpinak z chlorellą	Ciasto dyniowe
<b>KOLACJA</b>	Pęczotto truflowe z borowikami i grana padano	Pierogi pełnoziarniste z kozim serem i warzywami	Sałatka z kaczką i sosem borówkowym	Makaron z kalmarami i krewetkami	Pizza z dynią, serem feta, szpinakiem i smażoną cebulą	Chłopski garnek

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

Niski IG 25.10.-30.10.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z soczewicy i ciecierzycy z bułką i warzywami	Nasza chałka z pesto podana z paprykowym hummusem	Tatar z łososia z pieczywem żytnim i marynowanym grzybkiem	Tomatokeftedes z dipem bazyliowym i warzywami	Kanapka z pastą szpinakową, pieczarkami i grana padano	Owsianka z musem brzoskwiowym i czekolada
<b>II ŚNIADANIE</b>	Barszcz ukraiński z jajkiem	Zupa tajska z mleczkiem kokosowym i groszkiem cukrowym	Gołąbki jarskie z ryżem i pieczarkami	Wrap gyros podany z dipem czosnkowym	Mus pierniczkowy z migdałami	Krem z kiszonych ogórków
<b>OBIAD</b>	Indyk w sosie szpinakowym z czerwoną komosą i groszkiem po florencku	Kąski kurczaka z pieczonymi batatami i mizerią	Boeuf Bourguignon z marynowaną cebulą, kaszą gryczaną i mixem kiszonek	Steki z polędwiczki z ryżem, sosem veloute i surówką z buraka	Łosoś w marynacie teryaki na pęczotto z cydrem i szparagami	Kurczak Gong Bao z makaronem sojowym i fistaszkami
<b>PODWIECZOREK</b>	Twarożek malinowy z pełnoziarnistą posypką brownie	Tofurnik tiramisu	Krem chałwowy z wiśniami i migdałami	Sernik dyniowy	Smoothie miętowo-malinowe z pomarańcza	Orzechowy makowiec
<b>KOLACJA</b>	Paella z krewetkami i hiszpańską kiełbasą chorizo	Sałatka z wątróbką i malinami	Sałatka z grillowanym halloumi i pomarańczę	Burger wołowy ze śliwkami i kurkami	Tarta razowa z grzybami leśnymi, wędzonym twarogiem, gruszką	Pasta alla Boscaiola

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta