



wyższy
poziom
catering

High protein 29.11.-04.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Tatar z suszonych pomidorów z naszym chlebkiem ziołowo-serowym	Greckie placki z cukinii z sosem tzatziki	Quesadilla's po hawajsku z dipem paprykowo-pomidorowym	Croissanty z guacamole, wędzonym łososiem i warzywami	Sandwich z salami, mozzarellą i tapenadą	Paprykarz szczeciński z pumpernikiem i kiszonym ogórkiem
II ŚNIADANIE	Pizza bianca z kurkami, kurczakiem i serem lazur	Serek wiejski z warzywami i chrupkim pieczywem	Sałotka z jajkiem sadzonym, indykiem i awokado	Sałotka z camembertem, schabem, brzoskwinią i sosem żurawinowym	Żurek z jajkiem i kiełbasą	Warzywna zupa taco z wołowiną
OBIAD	Spaghetti z sosem bolońskim na bazie wina czerwonego	Udka z kurczaka w sosie BBQ z pieczonymi ziemniakami i grillowaną kukurydzą	Mazurski gulasz z szynki z kaszą i kiszoną kapustą na ciepło	Kurczak kokosowy z grzybami mun z ryżem jaśminowym i limonką	Makaron w bazyliowym pesto z pstrągiem łososiowym i pieczonymi pomidorami	Indyk w sosie z suszonych pomidorów z kopytkami i marchewką z groszkiem
PODWIECZOREK	Batoniki sernikowo-jeżynowe	Ciasto straciatella z truskawkami	Ciasto z borówkami i galaretką	Sernik kawowy	Smoothie dyniowe	Piernik z powidłami polany czekoladą
KOLACJA	Sałotka ryżowa z tuńczykiem, kiszonym ogórkiem i kukurydzą	Buraki zapiekane z mięsem, kozim serem i orzechami	Zupa Bouillabaisse z owocami morza i bagietką	Czarny wołowy burger z musztardowym sosem curry	Risotto grzybowe z grana padano, kurczakiem i pietruszką	Zapiekanka makaronowa z chorizo, polędwiczką, ajvarem, karczochem i oliwkami
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake ciasteczkowo-borówkowy	Shake waniliowo-jeżynowy	Shake czekoladowo-brzoskwiński	Shake biała czekolada z malinami	Shake ciasteczkowo-malinowy	Shake waniliowo-śliwkowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

High protein 6.12.-11.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta jajeczna z kaparami, wędliną, pumpnikiem i warzywami	Placuszki z zielonego groszku z dipem cytrynowym	Sandwich z kozim serem, indykiem, zatarem i dipem adżika	Omlot z chorizo, pomidorami i rukolą	Wrap grecki z serem feta, kurczakiem i warzywami	Pasta z pieczonej papryki z polędwicą i bułką grahamką
II ŚNIADANIE	Zupa kimchi z wołowiną	Zupa Laksa z kurczakiem i makaronem sojowym	Spring rollsy z orientalnym sosem	Faszerowane portobello z mięsem i szpinakiem	Zupa curry z cukinią i wołowiną	Barszcz ukraiński z szynką wieprzową
OBIAD	Indyk w sosie chrzanowo-musztarda, bulgurem i modrą kapustą	Udka z kurczaka z trufłowymi pieczarkami, ryżem i burakami	Steki z polędwiczki na musie z czerwonej kapusty z pieczonymi batatami	Wołowina Jack Daniel's z puree chrzanowym i surówką z pora	Sandacz w sosie szampańskim z karmelizowanymi warzywami i ryżem brązowym	Fit carbonara z mixem gotowanych warzyw
PODWIECZOREK	Ciasto tiramisu z malinami	Rolada a'la Reeses	Sernik matcha	Twarogowe kulki w stylu Rafaello z owocami	Smoothie malinowo-truskawkowe	Owsiane ciasto z jabłkami
KOLACJA	Sałatka hawajska z kurczakiem, brzoskwinią i rodzajkami	Różowe pierożki z ricottą i pesto + grillowany tosoś	Sałatka z wątróbką, gruszką i balsamico	Sałatka gyros	Tagiatelle w pesto rosso z pistacjami, polędwiczką i pomidorami cherry	Parmigiana z bakłażana z mięsem
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake mango-biała czekolada	Shake wiśniowy z wanilią	Shake ciasteczkowy z mandarynką	Shake czekoladowy z malinami	Shake biała czekolada z brzoskwinią	Shake waniliowy z bananem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta