



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 29.11.-04.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Korzenny smoothie bowl z dynią i mixem nasion	Greckie placki z cukinii z sosem tzatziki	Chałka z kruszonką, jogurtem bananowym i owocami	Croissanty z guacamole, wędzonym łososiem i warzywami	Gofry z frużeliną wiśniową, ricottą i owocami	Paprykarz szczeniński z pumpernikiem i kiszonym ogórkiem
II ŚNIADANIE	Pizza bianca z kurkami i serem lazur	Serek wiejski z warzywami i chrupkim pieczywem	Sałatka z jajkiem sadzonym, szynką dojrzewającą i awokado	Sałatka z camembertem, brzoskwinią i sosem żurawinowym	Żurek z jajkiem	Warzywna zupa taco
OBIAD	Spaghetti z sosem bolońskim na bazie wina czerwonego	Udka z kurczaka w sosie BBQ z pieczonymi ziemniakami i grillowaną kukurydzą	Mazurski gulasz z szynki z kaszą i kiszoną kapustą na ciepło	Kurczak kokosowy z grzybami mun z ryżem jaśminowym i limonką	Makaron w bazyliowym pesto z pstrągiem łososiowym i pieczonymi pomidorami	Indyk w sosie z suszonych pomidorów z kopytkami i marchewką z groszkiem
PODWIECZOREK	Batoniki sernikowo-jeżynowe	Ciasto straciatella z truskawkami	Ciasto z borówkami i galaretką	Sernik kawowy	Smoothie dyniowe	Piernik z powidłami polany czekoladą
KOLACJA	Sałatka ryżowa z tuńczykiem, kiszonym ogórkiem i kukurydzą	Buraki zapiekane z kozim serem i orzechami	Zupa Bouillabaisse z owocami morza i bagietką	Czarny Wege burger z musztardowym sosem curry	Risotto grzybowe z grana padano i pietruszką	Zapiekanka makaronowa z chorizo, ajvarem, karczochem i oliwkami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



WYŻSZY
POZIOM
CATERINGU

Smakowite odchudzanie 6.12.-11.12.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta jajeczna z kaparami, pumpernikiem i warzywami	Placuszki z zielonego groszku z dipem cytrynowym	Sandwich z kozim serem, zatarem i dipem adżika	Omlet z chorizo, pomidorami i rukolą	Wrap grecki z serem feta i warzywami	Pasta z pieczonej papryki z bułką grahamką
II ŚNIADANIE	Migdałowe crumble ze śliwką i jogurtem	Malezyjska zupa Laksa z makaronem sojowym	Bananowe smoothie espresso	Faszerowane portobello ze szpinakiem	Fit monte z kaszy jaglanej	Barszcz ukraiński
OBIAD	Indyk w sosie chrzanowo-musztardą, bulgurem i modrą kapustą	Udka z kurczaka z truflowymi pieczarkami, ryżem i burakami	Steki z polędwiczki na musie z czerwonej kapusty z pieczonymi batatami	Wołowina Jack Daniel's z puree chrzanowym i surówką z pora	Sandacz w sosie szampańskim z karmelizowanymi warzywami i ryżem brązowym	Fit carbonara z mixem gotowanych warzyw
PODWIECZOREK	Ciasto tiramisu z malinami	Rolada a'la Reeses	Sernik matcha	Twarogowe kulki w stylu Rafaello z owocami	Smoothie malinowo-truskawkowe	Owsiane ciasto z jabłkami
KOLACJA	Sałatka hawajska z kurczakiem, brzoskwinią i rodzynkami	Różowe pierożki z ricottą i pesto	Sałatka z wątróbką, gruszką i balsamico	Sałatka gyros	Tagiatelle w pesto rosso z pistacjami i pomidorami cherry	Parmigiana z bakłażana

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta