



wyższy
poziom
catering

High protein 16.05.-22.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z pieczonych buraków z rogalami wieloziarnistymi	Stromboli z mozzarellą, pieczarkami i papryką z bazyliowym twarogiem	Zielone naleśniki z twarogiem i suszonymi pomidorami podane z warzywami	Placuszki wytrawne z kukurydzą i chorizo z salsą paprykową	Wrap z szynką, paprykowym serkiem i warzywami	Pasta z wędzonej szynki, jajka i ogórka konserwowego z pumpernikiem
II ŚNIADANIE	Jajka faszerowane z pastą z tuńczyka	Sałatka Cesar	Flaczkki z boczniaków z wołowiną	Sałatka jarzynowa ze śledziem	Chłodnik litewski z jajkiem	Zupa ogórkowa z pęczakiem i szynką
OBIAD	Roladki z udek z pieczarkami podane z ryżem i surówką z młodej kapusty	Indyk w sosie słodko-pikantnym z makaronem ryżowym	Gulasz coq au vin z kaszą jaglaną i surówką z buraków	Zrazy z szynki w sosie pieczeniowym z ziemniakami i modrą kapustą	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z kopytkami szpinakowymi i karmelizowaną marchewką	Fit Carbonara z grillowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Fit Michałki z owocami	Muffiny a'la Oreo	Galaretko kokosowo-pomarańczowo-malinowa	Sernik matcha	Smoothie brzoskwinia-pomarańcza-malina	Cinnamon rolls
KOLACJA	Sałatka z brokułem, schabem, kukurydzą i serem feta	Pizza z karczochem, szynką dojrzewającą, pomidorami i pieczarkami	Sałatka z winogronem, kurczakiem, serem lazur i orzechami	Zupa miso z grzybami shimeji, szarpanym kurczakiem i makaronem soba	Pastitsio z mięsem mielonym	Potrąwka paprykowa z bobem i wołowiną
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake ciasteczkowo-porczkowy	Shake truskawkowy	Shake czekoladowy z brzoskwinią	Shake bananowo-truskawkowy	Shake ciasteczkowo-wiśniowy	Shake truskawkowo-jagodowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

High protein 23.05.-28.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Kanapka z pieczonym schabem, ajvarem i ogórkiem	Greckie placuszki z cukinii z sosem tzatziki	Quesadillas z kukurydzą, kurczakiem i papryką podana z dipem BBQ	Pasztet jajeczny z pieczywem z chia i Kiszonym ogórkiem	Bułka podpłomyk z kozim serem, pieczonym indykiem, pomidorem i sosem adzika	Pasta z żółtego sera i pora z pumpernikiem
II ŚNIADANIE	Krem z zielonego groszku	Empanada galicyjska z dipem kaparowym	Sałatka caprese z kurczakiem i kremem balsamicznym	Faszerowane pieczarki portobello	Botwinka	Zupa soljanka z kapustą i kiełbasą z kurczaka
OBIAD	Kurczak w miodowo-sesamowej panierce z dipem sweet chili, ryżem i tajskim coleslawem	Udon z indykiem, warzywami i sosem sojowym	Polędwiczka z kuskusem ziołowym, sałatką z pomidora i ogórka i sosem miętowym	Meksykańskie krokiety z wołowiną, salsą paprykową, batatami i surówką	Halibut w sosie winnym na puree porowym z karmelizowanym burakiem	Indyk w sosie pomarańczowym z makaronem ryżowym i brokułem
PODWIECZOREK	Ciasto z rabarbarem	Pianka cytrynowa z jabłkiem na owsianym spodzie	Torcik a'la Ferrero Rocher	Sernik a'la jajko sadzone	Smoothie pomarańczo-ananas-marchew	Ciasto marchewkowe
KOLACJA	Tortellini alla boscaiola	Amerykańska sałatka szefa z jajkiem, szynką, ogórkiem i selerem naciowym	Risotto truflowe z borowikami i indykiem	Sałatka z bobem, suszonym pomidorem, schabem i serem feta	Makaron ze szpinakiem, kurczakiem i serem z niebieską pleśnią	Tarta ze szparagami, kurczakiem, roladą ustrzycką i żurawiną
KOKTAJL BIAŁKOWY	Shake czekoladowo-kokosowy ze śliwką	Shake truskawkowy z owocami leśnymi	Shake mango z ciasteczkiem	Shake jagodowo-bananowy	Shake czekoladowo-truskawkowy	Shake truskawkowo-malinowy

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta