



**wyższy  
poziom  
catering**

**Ketogeniczna 16.05.-22.05.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Keto bułki z serkiem śmietankowo-paprykowym	Muffinki jagodowe z jogurtem i grejfrutem	Keto naleśniki z serkiem śmietankowym i suszonymi pomidorami podane z warzywami	Keto quesadillas z sałwą paprykową	Chlebek ziarnisty z jajkiem sadzonym na boczku i warzywami	Placuszki cukiniowe z sosem aioli
<b>II ŚNIADANIE</b>	Zupa brokułowo-serowa	Placuszki cukiniowo-jarmużowe z dipem cytrynowym	Smoothie czekoladowo-orzechowe	Salatka śledziowa pod tłuszczową pierzynką	Ciasto na orzechowym spodzie z jagodami i serkiem śmietankowym	Keto tarta z kiełbasą i boczkiem
<b>OBIAD</b>	Kurczak satay z sosem orzechowym i surówką z marchewki	Pulpety w sosie azjatyckim z surówką z kapusty pekińskiej	Gulasz wołowy z brukselką	Zrazy z szynki z modrą kapustą	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z zieloną fasolką	Pieczeń rzymska z sosem tatarskim i mixem grillowanych warzyw
<b>KOLACJA</b>	Salatka z awokado, kaparami i dipem blue cheese	Salatka z pieczonym kalafiozem, indykiem i nasionami	Żeberka worcester z sałwą w sosie vinegret	Skrzydółka Buffalo	Tagiatelle z cukinii z sosem carbonara	Stir fry z wołowiną i selerem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta





WYŻSZY  
POZIOM  
CATERINGU

Ketogeniczna 23.05.-28.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Maślane pancakes z sosem chałwowym	Jajka zapiekane w portobello	Krem śmietankowy z sosem jagodowym i orzechami	Biała kiełbasa z papryką i cebulką	Bułka keto z kozim serem, pomidorem, awokado i sosem adżika	Pasta z żółtego sera i pora z ziarnistym pieczywem
II ŚNIADANIE	Roladki z udek w sosie grzybowym	Keto babka z masłem orzechowym	Sałatka caprese z sosem pesto	Keto pizza z salami i papryką	Keto ptasie mleczko	Muffiny jajeczne z wędzonym łososiem
OBIAD	Kotlet szwajcarski z surówką z pomidora	Udziec z indyka na orzechowym puree z kalafiora z surówką z pora	Placuszki cukiniowo-jarmużowe z sosem węgierskim	Kurczak na duszonym szpinaku z sosem z sera pleśniowego	Halibut w sosie winnym na puree porowym z surówką z kalarepy	Karkówka Gong Bao
KOLACJA	Sałatka z wędzonym twarogiem i orzechami	Sałatka z cheddarem, chipsem z boczku i guacamole	Pieczeń z karkówki z warzywami	Sałatka z szarpaną wołowiną, pomidorem i awokado	Żeberka BBQ	Zupa toskańska

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta