



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 16.05.-22.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Owsiane bułki z twarogiem z suszonymi pomidorami i ogórkiem	Owoce pod owsianą kruszonką z jogurtem	Zielone naleśniki z twarogiem łososiowym podane z warzywami	Placuszki wytrawne z chorizo z salsą paprykową	Wrap z szynką, paprykowym serkiem i warzywami	Owsianka czekoladowa z sosem wiśniowym i migdałami
II ŚNIADANIE	Jajka faszerowane z pastą z tuńczyka	Sałatka Cesar	Flaczki z boczniaków	Sałatka jarzynowa ze śledziem	Chłodnik litewski	Zupa ogórkowa z pęczakiem
OBIAD	Roladki z udek z pieczarkami podane z ryżem i surówką z młodej kapusty	Indyk w sosie słodko-pikantnym z makaronem sojowym	Gulasz coq au vin z komosą i surówką z buraków	Zrazy z szynki w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną i modrą kapustą	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z ryżem i zieloną fasolką	Fit Carbonara z grillowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Fit Michałki z owocami	Muffiny a'la Oreo	Galaretka kokosowo-pomarańczowo-malinowa	Sernik matcha	Smoothie brzoskwinia-pomarańcza-malina	Brownie z awokado
KOLACJA	Sałatka z brokułem, kukurydzą i serem feta	Pizza pełnoziarnista z karczochem, pomidorami i pieczarkami	Sałatka z gruszką, serem lazur i orzechami	Zupa miso z grzybami shimeji i makaronem sojowym	Pastitsio z surówką z pomidora	Marokańska potrawka z ciecierzycą

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy
poziom
catering**

Niski IG 23.05.-28.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Kanapka z pieczonym schabem, ajvarem i ogórkiem	Greckie placuszki z cukinii z sosem tzatziki	Owsianka z musem porzeczkowym i migdałami	Pasztet jajeczny z pieczywem razowym i Kiszonym ogórkiem	Bułka graham z kozim serem, pomidorem i sosem adżika	Pasta z żółtego sera i pora z razowym pieczywem
II ŚNIADANIE	Tabbouleh z komosą i serem feta	Koktajl truskawkowo-pomarańczowy z chia	Sałatka caprese z kremem balsamicznym	Faszerowane pieczarki portobello	Ptasie mleczko z chia	Zupa soljanka z kapustą i kiełbasą z kurczaka
OBIAD	Kurczak w sezamowej panierce z dipem Sriracha, ryżem i tajskim coleslawem	Makaron z kiełków fasoli z indykiem, warzywami i sosem sojowym	Polędwiczka z komosą ziołową, sałatką z pomidora i ogórka i sosem miętowym	Meksykańskie krokiety z wołowiną, salsą paprykową, batatami i surówką	Halibut w sosie winnym na puree porowym z surówką z kalarepy	Bakłażany ostro-kwaśne z indykiem, makaronem sojowym i brokułem
PODWIECZOREK	Żytnie ciastka czekoladowe	Pianka cytrynowa z jabłkiem na owsianym spodzie	Twarogowe rafaello	Fit sernik z brzoskwinia	Smoothie pomarańcza-mango-marchew	Ciasto migdałowe
KOLACJA	Pasta alla bosciaola ze szparagami	Amerykańska sałatka szefa z jajkiem, szynką, ogórkiem i selerem naciowym	Kaszotto truflowe z borowikami i warzywami gotowanymi na parze	Sałatka z zieloną fasolką, suszonym pomidorem i serem feta	Makaron ze szpinakiem i serem z niebieską pleśnią	Tarta ze szparagami, roladą ustrzycką i żurawiną

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta