



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 16.05.-22.05.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z pieczonych buraków z rogalami wieloziarnistymi	Owoce zapiekane pod owsianą kruszonką z jogurtem	Zielone naleśniki z twarogiem i suszonymi pomidorami podane z warzywami	Rogaliki z powidłami, jogurtem cynamonowym i owocem	Wrap z szynką, paprykowym serkiem i warzywami	Owsianka czekoladowa z sosem wiśniowym i migdałami
<b>II ŚNIADANIE</b>	Bananowo-korzenny pudding chia z musem porzeczkowym	Sałatka Cesar	Tarta z nadzieniem czekoladowym i owocami	Sałatka jarzynowa ze śledziem	pudding z czarnego ryżu z musem z mango	Zupa ogórkowa z pęczakiem
<b>OBIAD</b>	Roladki z udek z pieczarkami podane z ryżem i surówką z młodej kapusty	Indyk w sosie słodko-pikantnym z makaronem ryżowym	Gulasz coq au vin z kaszą jaglaną i surówką z buraków	Zrazy z szynki w sosie pieczeniowym z ziemniakami i modrą kapustą	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z kopytkami szpinakowymi i karmelizowaną marchewką	Fit Carbonara z grillowanymi warzywami
<b>PODWIECZOREK</b>	Fit Michałki z owocami	Muffiny a'la Oreo	Galaretka kokosowo-pomarańczowo-malinowa	Sernik matcha	Smoothie brzoskwinia-pomarańcza-malina	Cinnamon rolls
<b>KOLACJA</b>	Sałatka z brokułem, kukurydzą i serem feta	Pizza z karczochem, pomidorami i pieczarkami	Sałatka z winogronem, serem lazur i orzechami	Zupa miso z grzybami shimeji i makaronem soba	Pastitsio	Potrąwka paprykowa z bobem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie słodkie 23.05.-28.05.**

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
<b>ŚNIADANIE</b>	Kanapka z pieczonym schabem, ajvarem i ogórkiem	Syrniki z sosem truskawkowym i winogronem	Quesadillas z kukurydzą i papryką podana z dipem BBQ	Egzotyczny smoothie bowl z musli i pestkami	Butka podptomyk z kozim serem, pomidorem i sosem adzika	Belriso z brzoskwinią, sosem jagodowym i masłem orzechowym
<b>II ŚNIADANIE</b>	Banoffee z herbatnikiem	Empanada galicyjska z dipem kaparowym	Pudding z tapioki z musem porzeczkowym i migdałami	Pasztet jajeczny z chrupkim pieczywem i Kiszonym ogórkiem	Ptasie mleczko z chia	Zupa soljanka z kapustą i kiełbasą z kurczaka
<b>OBIAD</b>	Kurczak w miodowo-sezamowej panierce z dipem sweet chili, ryżem i tajskim coleslawem	Udon z indykiem, warzywami i sosem sojowym	Polędwiczka z kuskusem ziołowym, sałatką z pomidora i ogórka i sosem miętowym	Meksykańskie krokiety z wołowiną, salsą paprykową, batatami i surówką	Halibut w sosie winnym na puree porowym z karmelizowanym burakiem	Indyk w sosie pomarańczowym z makaronem ryżowym i brokułem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto z rabarbarem	Pianka cytrynowa z jabłkiem na owsianym spodzie	Torcik a'la Ferrero Rocher	Sernik a'la jajko sadzone	Smoothie pomarańcza-ananas-marchew	Ciasto marchewkowe
<b>KOLACJA</b>	Tortellini alla boscaiola	Amerykańska sałatka szefa z jajkiem, szynką, ogórkami i selerem naciowym	Risotto truflowe z borowikami	Sałatka z bobem, suszonym pomidorem i serem feta	Makaron ze szpinakiem i serem z niebieską pleśnią	Tarta ze szparagami, roladą ustrzycką i żurawiną

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wytrawne 16.05.-22.05.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Pasta z pieczonych buraków z rogalami wieloziarnistymi	Stromboli z mozzarellą, pieczarkami i papryką z bazyliowym twarożkiem	Zielone naleśniki z twarożkiem i suszonymi pomidorami podane z warzywami	Placuszki wytrawne z kukurydzą i chorizo z sałwą paprykową	Wrap z szynką, paprykowym serkiem i warzywami	Pasta z wędzonej szynki, jajka i ogórka konserwowego z pumpnikiem
<b>II ŚNIADANIE</b>	Jajka faszerowane z pastą z tuńczyka	Sałatka Cesar	Flaczkę z boczniaków	Sałatka jarzynowa ze śledziem	Chłodnik litewski	Zupa ogórkowa z pęczakiem
<b>OBIAD</b>	Roladki z udek z pieczarkami podane z ryżem i surówką z młodej kapusty	Indyk w sosie słodko-pikantnym z makaronem ryżowym	Gulasz coq au vin z kaszą jaglaną i surówką z buraków	Zrazy z szynki w sosie pieczeniowym z ziemniakami i modrą kapustą	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z kopytkami szpinakowymi i karmelizowaną marchewką	Fit Carbonara z grillowanymi warzywami
<b>PODWIECZOREK</b>	Fit Michałki z owocami	Muffiny a'la Oreo	Galaretkę kokosowo-pomarańczowo-malinową	Sernik matcha	Smoothie brzoskwinia-pomarańcza-malina	Cinnamon rolls
<b>KOLACJA</b>	Sałatka z brokułem, kukurydzą i serem feta	Pizza z karczochem, pomidorami i pieczarkami	Sałatka z winogronem, serem lazur i orzechami	Zupa miso z grzybami shimeji i makaronem soba	Pastitsio	Potrąwka paprykowa z bobem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



**wyższy  
poziom  
catering**

**Optymalne odżywianie wyprawne 23.05.-28.05.**

	<b>PONIEDZIAŁEK</b>	<b>WTOREK</b>	<b>ŚRODA</b>	<b>CZWARTEK</b>	<b>PIĄTEK</b>	<b>SOBOTA</b>
<b>ŚNIADANIE</b>	Kanapka z pieczonym schabem, ajvarem i ogórkiem	Greckie placuszki z cukinii z sosem tzatziki	Quexsadillas z kukurydzą i papryką podana z dipem BBQ	Pasztet jajeczny z pieczywem z chia i Kiszonym ogórkiem	Bułka podpłomyk z kozim serem, pomidorem i sosem adżika	Pasta z żółtego sera i pora z pumperniklem
<b>II ŚNIADANIE</b>	Krem z zielonego groszku	Empanada galicyjska z dipem kaparowym	Sałatka caprese z kremem balsamicznym	Faszerowane pieczarki portobello	Botwinka	Zupa soljanka z kapustą i kiełbasą z kurczaka
<b>OBIAD</b>	Kurczak w miodowo-sesamowej panierce z dipem sweet chili, ryżem i tajskim coleslawem	Udon z indykiem, warzywami i sosem sojowym	Polędwiczka z kuskusem ziołowym, sałatką z pomidora i ogórka i sosem miętowym	Meksykańskie krokiety z wołowiną, salsą paprykową, batatami i surówką	Halibut w sosie winnym na puree porowym z karmelizowanym burakiem	Indyk w sosie pomarańczowym z makaronem ryżowym i brokułem
<b>PODWIECZOREK</b>	Ciasto z rabarbarem	Pianka cytrynowa z jabłkiem na owsianym spodzie	Torcik a'la Ferrero Rocher	Sernik a'la jajko sadzone	Smoothie pomarańcza-ananas-marchew	Ciasto marchewkowe
<b>KOLACJA</b>	Tortellini alla bosciaola	Amerykańska sałatka szefa z jajkiem, szynką, ogórkiem i selerem naciowym	Risotto truflowe z borowikami	Sałatka z bobem, suszonym pomidorem i serem feta	Makaron ze szpinakiem i serem z niebieską pleśnią	Tarta ze szparagami, roladą ustrzycką i żurawiną

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta