



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 09.05.-14.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta jajeczna z curry, pumpernikiem i ogórkiem	Kanapki z pesto, mozzarellą i pomidorem	Focaccia prowansalska z pastą z zielonych oliwek	Tortilla de patatas ze szpinakiem i serem feta	Kanapka z wędzonym twarogiem, ogórkiem i rzodkiewką	Miodowy jogurt z sosem jagodowo-malinowym i granolą
II ŚNIADANIE	Monte z orzechami laskowym	Barszcz ukraiński	Trufle daktylowe z owocami	Stupki warzyw z domowym hummusem	Czekoladowe batoniki z amarantusem	Krem z buraków z nasionami
OBIAD	Kurczak Kung Pao z ryżem jaśminowym i orzechami	Indyk w sosie whisky z ziemniakami i surówką kopenhaską	Stroganow z kluskami pszennymi i surówką z kiszonych ogórków	Szynka w sosie pieczeniowym z kaszą gryczaną i modrą kapustą	Domowe paluszki rybne z mizerią i pieczonymi ziemniakami	Makaron z kurczakiem, pieczarkami truflowymi i mixem warzyw
PODWIECZOREK	Babka Bounty z owocem	Brownie z czerwonej fasoli z wiśniami	Karaibskie ciasto z kaszy manny z sosem kokosowym	Sernik jagodowy	Smoothie truskawkowo-brzoskwiniowe	Wegański makowiec
KOLACJA	Makaron z pesto rosso, pomidorami cherry i rukolą	Salatka nicejska z tuńczykiem i jajkiem	Gyros box z dipem jogurtowo czosnkowym	Burger z grillowanym halloumi i sosem pomarańczowym	Warzywne curry z mini kukurydzą	Caponata z bakłażanem, kaparami i oliwkami

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdą Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 16.05.-22.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z pieczonych buraków z rogalami wieloziarnistymi	Owoce zapiekane pod owsianą kruszonką z jogurtem	Zielone naleśniki z twarogiem i suszonymi pomidorami podane z warzywami	Rogaliki z powidłami, jogurtem cynamonowym i owocem	Wrap z szynką, paprykowym serkiem i warzywami	Owsianka czekoladowa z sosem wiśniowym i migdałami
II ŚNIADANIE	Jajka faszerowane z pastą z tuńczyka	Sałátka Cesar	Flaczki z boczniaków	Sałátka jarzynowa ze śledziem	Chłodnik litewski	Zupa ogórkowa z pęczakiem
OBIAD	Roladki z udek z pieczarkami podane z ryżem i surówką z młodej kapusty	Indyk w sosie słodko-pikantnym z makaronem ryżowym	Gulasz coq au vin z kaszą jaglaną i surówką z buraków	Zrazy z szynki w sosie pieczeniowym z ziemniakami i modrą kapustą	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z kopytkami szpinakowymi i karmelizowaną marchewką	Fit Carbonara z grillowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Fit Michałki z owocami	Muffiny a'la Oreo	Galaretko kokosowo-pomarańczowo-malinowa	Sernik matcha	Smoothie brzoskwinia-pomarańcza-malina	Cinnamon rolls
KOLACJA	Sałátka z brokułem, kukurydzą i serem feta	Pizza z karczochem, pomidorami i pieczarkami	Sałátka z winogronem, serem lazur i orzechami	Zupa miso z grzybami shimeji i makaronem soba	Pastitsio	Potrąwka paprykowa z bobem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu Klienta