



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 16.05.-22.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Pasta z pieczonych buraków z rogalami wieloziarnistymi	Owoce zapiekane pod owsianą kruszonką z jogurtem	Zielone naleśniki z twarogiem i suszonymi pomidorami podane z warzywami	Rogaliki z powidłami, jogurtem cynamonowym i owocem	Wrap z szynką, paprykowym serkiem i warzywami	Owsianka czekoladowa z sosem wiśniowym i migdałami
II ŚNIADANIE	Jajka faszerowane z pastą z tuńczyka	Sałatka Cesar	Flaczki z boczniaków	Sałatka jarzynowa ze śledziem	Chłodnik litewski	Zupa ogórkowa z pęczakiem
OBIAD	Roladki z udek z pieczarkami podane z ryżem i surówką z młodej kapusty	Indyk w sosie słodko-pikantnym z makaronem ryżowym	Gulasz coq au vin z kaszą jaglaną i surówką z buraków	Zrazy z szynki w sosie pieczeniowym z ziemniakami i modrą kapustą	Halibut w sosie estragonowo-pomarańczowym z kopytkami szpinakowymi i karmelizowaną marchewką	Fit Carbonara z grillowanymi warzywami
PODWIECZOREK	Fit Michałki z owocami	Muffiny a'la Oreo	Galaretko kokosowo-pomarańczowo-malinowa	Sernik matcha	Smoothie brzoskwinia-pomarańcza-malina	Cinnamon rolls
KOLACJA	Sałatka z brokułem, kukurydzą i serem feta	Pizza z karczochem, pomidorami i pieczarkami	Sałatka z winogronem, serem lazur i orzechami	Zupa miso z grzybami shimeji i makaronem soba	Pastitsio	Potrąwka paprykowa z bobem

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta



wyższy
poziom
catering

Smakowite odchudzanie 23.05.-28.05.

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA
ŚNIADANIE	Kanapka z pieczonym schabem, ajvarem i ogórkiem	Greckie placuszki z cukinii z sosem tzatziki	Quesadillas z kukurydzą i papryką podana z dipem BBQ	Paszтет jajeczny z pieczywem z chia i kiszonym ogórkiem	Bułka podpłomyk z kozim serem, pomidorem i sosem adżika	Pasta z żółtego sera i pora z pumpnikiem
II ŚNIADANIE	Banoffee z herbatnikiem	Empanada galicyjska z dipem kaparowym	Pudding z tapioki z musem porzeczkowym i migdałami	Faszerowane pieczarki portobello	Ptasie mleczko z chia	Zupa soljanka z kapustą i kiełbasą z kurczaka
OBIAD	Kurczak w miodowo-sesamowej panierce z dipem sweet chili, ryżem i tajskim coleslawem	Udon z indykiem, warzywami i sosem sojowym	Polędwiczka z kuskusem ziołowym, sałatką z pomidora i ogórka i sosem mięsowym	Meksykańskie krostki z wołowiną, salsą paprykową, batatami i surówką	Halibut w sosie winnym na puree porowym z karmelizowanym burakiem	Indyk w sosie pomarańczowym z makaronem ryżowym i brokułem
PODWIECZOREK	Ciasto z rabarbarem	Pianka cytrynowa z jabłkiem na owsianym spodzie	Torcik a'la Ferrero Rocher	Sernik a'la jajko sadzone	Smoothie pomarańcza-ananas-marchew	Ciasto marchewkowe
KOLACJA	Tortellini alla bosciaola	Amerykańska sałatka szefa z jajkiem, szynką, ogórkiem i selerem naciowym	Risotto truflowe z borowikami	Sałatka z bobem, suszonym pomidorem i serem feta	Makaron ze szpinakiem i serem z niebieską pleśnią	Tarta ze szparagami, roladą ustrzycką i żurawiną

Menu jest poglądowe i może ulec zmianie, zawsze aktualne menu znajdują Państwo w swoim panelu klienta